



中國香港旅行遠足聯會 第33屆嶂上登山節



全力支持



熱烈歡迎各界行友參加
2025年1月5日
(上午11:00至下午14:00)
地點：西貢嶂上



陳錦洪先生
義務設計

旅聯2025年1~2月份遠足活動

【狗肚山下】旅聯領隊李少權

日期：1月19日(星期日)

集合時地：上午9：00火炭東鐵站C出口認旗集合。

行程：於火炭站起步，到落路下村，上富豪聚居風水地狗肚山，登山峯(399M)。適當地點大休。休後到大埔滘自然自然護理區。途經猛鬼坑，天地人三界的「地界段」，嘗昔日居民橫渡水坑的舊鐵軌，大埔公路散隊。

步程：約4小時。難度：★★半

備註：自備糧水，晴雨用具，手套。行程彈性，可中途離隊，量力參加，責任自負。

查詢電話：92195701(晚上7-9時)



旅行隊活動消息

香港樂群康樂會

1月5日(星期日)嶂上登山節

集合時間/地點：上午九時四十五分/鑽石山港鐵站C2出口地面7-11便利店(準九時乘車出發)

1月19日(星期日)西貢大枕蓋之旅

集合時間/地點：上午九時正/鑽石山港鐵站C2出口地面7-11便利店

(準九時十分乘車出發)

2月9日(星期日)大嶼山佛門、古道、寶蓮寺樂群遊

集合時間/地點：上午九時正/東涌港鐵站B出OK便利店門前

(準九時十分乘車出發)

2月23日(星期日)城門水塘麥理浩徑第六段家樂徑

【交叉石脊登草山】旅聯

與友晟之友合辦

日期：2月9日(星期日)

集合時地：上午9：30沙田港鐵站B出口外空地認旗集合。

行程：先訪排頭村社壇內仿如仙人獨坐的伯公顯聖岩，沿水泥徑道切入泥徑往黃竹洋村附近登交叉石的脊道入口，途中順賞鼠耳顯現的倉鼠石(肥鼠石)、小龍脊沖溝等奇趣石景。復沿徑道經越黃竹洋村，社壇旁徑道林中順訪魚頭石，續沿小徑接走交叉石脊登草山，交叉石附近大休。午後接走草山植林道轉入崎嶇小徑抵大圍或順走水泥大路出城門水塘散隊。

步程：約4小時半。難度：★★★★

備註：：自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、電筒。部分山路崎嶇陡斜，須闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負。

集合時間/地點：上午九時/梨木樹巴士總站OK便利店側。準九時十分出發)

參加者需知：-

費用：免費(自備糧水、晴雨具、交通費、保險責任自理。)

**備註：參加者請預先報名，查詢集合時間/地點等資訊

注意安全，量力參加，責任自負。

活動如有更改，恕不另行通告。

參加者請愛護郊野，自己垃圾自己帶走。

紅雨、黑雨、三號或以上風球懸掛當天活動取消。

查詢/報名電話：23239399/66550031 傳真：23247133

WhatsApp：+85266550031

Facebook專頁：香港樂群康樂會

歡樂遠足隊

- 1月7日** 石龍拱、深井
晨港鐵荃灣站C出口集合，9時起步，經荃威花園走元荃古道上石龍拱，清快塘出深井散隊。（適當地點大休）
- 1月14日** 麥理浩徑第十段
晨屯門公路轉車站 海旁天橋底集合，9時起步，經大欖水塘接走麥徑十段，何福堂書院散隊。（適當地點大休）
- 1月21日** 衛奕信徑，孖崗山
晨中環交易廣場巴士總站集合，9時乘6號巴士往“衛奕信徑，赤柱峽道”起步，走衛徑第一段，分A、B線。A線上孖崗山到紫崗橋，B線走引水道到紫崗橋，落燒烤場大休，出大潭道散隊。
- 1月28日** 大枕蓋賞吊鐘花
晨西貢紙船廣場集合，8:40時乘94號巴士往“麥理浩夫人渡假村”起步，走鹿湖郊遊徑上大枕蓋，在此大休，落萬宜坳出鯽魚湖散隊。
- 2月4日** 城門水塘行大運
晨梨木樹巴士總站花園仔（榮樹樓）集合，9時起步上燒烤場，走緩跑徑，城門林道，城門六號場大休，經菠蘿坳落石蔭散隊。
- 2月11日** 大仙回歸鷹巢山
晨港鐵黃大仙站B2出口黃大仙牌坊集合，9時起步

走獅沙古道，上回歸亭經筆架山接走鷹巢山自然教育徑、落大埔道或李鄭屋邨散隊。（適當地點大休）

2月18日 兆康富泰若夢園
晨港鐵兆康站F出口集合，9時起步屯門徑上若夢園，東升亭大休後走虎地郊遊徑落富泰邨散隊。

2月25日 是日小組活動
***若當日起步前2小時發出：紅雨、黑雨、三號風球或以上，行程將會取消。請留意當日天氣預報。

***領隊會因應當時的天氣、環境或特殊情況，有可能決定當日行程作出更改或取消。

行友須知：遠足活動具一定危險性，應量力而行，時刻注意安全，參加者須自行承擔個人所有風險責任，需要時請自行購備法定的保險，在活動期間引致任何意外，責任自負，一概與本隊及義務服務行友無關。

***行程查詢：

許啟科 5226 6408

黎炳新 9376 3421



歡樂Facebook



九日天氣預報

康樂遊

設於沙頭角禁區內的「康樂遊」，代辦沙頭角禁區深度遊，遊覽閉關七十多年的「沙頭角」禁區導賞團，不容錯過。

資深導賞員帶你全面搜覽沙頭角今昔典故；三段路線睇真啲！

第一段：

*沙頭角禁區最「繁忙」的馬路，八十年代的屋邨歷史、順平街街畫。

*沙頭角舊消防局、最小的郵政局、商業區、中英街入口及中英街花園、復古「沙頭角」火車站。

第二段：

*北區現存最大型的廣州式樓群；沙頭角歷史地標新樓街、分隔深港兩地的「分界河」、沙頭角之角；「日出沙頭，月懸海角」石碑。

*全港最長；達280米的沙頭角碼頭。

第三段：

*鹽寮吓天后廟，天空之鏡；「避風塘」、魚燈廣場、沙頭角乾貨市場、地道茶餐廳及各種小食。

*小組訪覽，每組10人起

*日期：全年任何日期都可安排導賞

歡迎查詢：5488 3811 Johnny Chow 電郵：
kkchow830@gmail.com



聖約翰救傷隊招募隊員

香港聖約翰救傷隊是一個慈善志願服務團體，主要服務包括：免費救護車服務、為足球比賽、賽馬活動、運動會及各種大型市民活動提供免費急救服務。

香港聖約翰救傷隊，港島總區北角A支隊，現正招募男女隊員，凡年滿17歲，擁有良好品格及體能，有志加入救傷隊成為義務隊員之人士，請把中英文姓名、年齡、性別、聯絡電話及地址等資料，寄回：香港大坑道2號香港聖約翰救傷隊港島總區北角A支隊收或電郵至recruit@npad.org申請面試。

詳情請瀏覽北角救護支隊網頁：<http://www.npad.org>

旅行隊活動消息

山林旅行隊

「2025年1-2月行程表」

1月1日【大城石澗西南坑】

(星期三) 野馬主辦。晨梨木樹巴士總站近榕樹公園仔集合，9時起步，經灰橋入溯大城石澗，肥佬麥大休。午後續走西南坑，澗末往妙高台，響石落川龍散隊。步程：5.5小時 ★★★★★

*** 澗道險峻濕滑，敬請量力，需具備行澗經驗 ***

1月5日【旅聯登山嘉年華】(野馬聯隊)

晨西貢巴士總站旁公園仔集合，9時搭巴士往北潭涌起步，北潭、榕北走廊、畫眉山，嶂上參加旅聯主辦之嘉年華會。午後嶂上猴塘溪古道，落海下路出高塘巴士站散隊。步程：4.5小時 ★★★★★

** 行友可提前在北潭涌等大隊 **

(黃大仙還神) ***是晚山林團年聯歡晚宴，黃大仙龍翔道136號黃大仙中心北館2樓N222舖「百樂金宴」舉行，詳情請向領隊查詢 ***

1月12日【西狗昂坪寶蓮寺】(野馬聯隊)

晨東涌鐵路站B出口集合，9時搭巴士往石壁水塘起步，長線：石壁郊遊徑上西狗牙、閻王壁，適當地點大休。午後斬柴坳落心經簡林，寶蓮禪寺、昂坪巴士總站散隊。步程5.5小時 ★★★★★

短線：石壁郊遊徑上寶蓮寺，羅漢寺落石門甲出東涌散隊。步程：5小時

1月19日【吊手牛押馬鞍山】(野馬聯隊)

晨屯馬綫恒安站B出口馬鞍山遊樂場集合，9時起步，山徑上燒烤場，A線：緩登吊手岩、牛押山、馬尾登馬鞍山，適當地點大休。午後彎曲山、昂平落大水井，西貢散隊。步程：5.5小時 ★★★★★

B線：馬鞍山郊遊徑、昂平，茅坪大休。午後梅子林古道落富安散隊。步程：5小時

1月26日【逢吉圭角打石湖】(野馬聯隊)

晨屯馬綫元朗站G2出口集合，9時起步，A線：逢吉鄉上雞公嶺，俗稱「圭角山」。適當地點大休。午後雞公嶺落打石湖散隊。步程：5.5小時 ★★★★★

B線：逢吉鄉村路接郊遊徑，便母橋大休。午後參觀水頭、水尾古蹟，樹屋，錦上路站散隊。

2月2日【萬里長城遊古寺】

晨東鐵綫上水站A4出口，上水廣場行人天橋集合，9時起步，天平山村、華山、萬里長城、下山雞乙、雲泉仙館大休。午後長山古寺出大塘湖村口巴士站散隊。步程：5小時 ★★★★★

2月9日【新正郊遊賞春花】

晨荃灣鐵路站A出口集合，9時起步，經愉景新城長廊，荃威花園上引水道、元荃古道，田夫仔營地大休。午後出清快塘、沿郊遊徑往觀賞山邊野生吊鐘花，然後落深井散隊。步程：5小時 ★★★★★

2月16日【慈沙黃大仙祈福】

晨屯馬綫沙田圍站B出口集合，9時起步，博康村、水泉澳、慈沙古道、十二笏落引水道，乾隆古道石澗旁晨運藪大休。午後古道上回歸亭，獅沙古道落黃大仙散隊。步程：4.5小時 ★★★★★

(黃大仙祈福)

2月23日【外觀悟園牙鷹山】

晨東涌鐵路站B出口集合，9時搭車往龍仔起步，沿引水道郊遊徑往悟園外觀，

郊遊徑上牙鷹山觀景台大休。午後牙鷹山郊遊徑落大澳散隊。步程：4.5小時 ★★★★★

查詢：逢星期二至六 晚七至八時

李佩湘6466 0182 勞偉傑 6417 1774

網址：<http://www.facebook.com/shanlamhiking>

或<http://www.shanlamhiking.com>

康信旅行隊

2025年1月8日星期三是本隊成立33週年隊慶。是日假座青衣城海港薈舉行午膳。詳情請與劉領隊聯絡。電話9482 3895。

南山遠足隊

本隊行程上載FB，聯絡請電 94200286 光仔。

恆行之友旅行隊

如欲參加每週活動，請與領隊聯絡或網上追蹤：
恆行討論區：hh1977.com

友行旅行隊

1月5日(窩仔山嘉頓山)地鐵深水埗站B出口9時30分集合。

1月12日(田下山)西貢清水灣巴士總站9時30分集合。

1月19日(荔枝窩)大埔烏蛟騰巴士總站9時30分集合。

華星旅行隊

查詢本隊活動請致電領隊：97862577。

友峰會

本會公開活動，請留意本會網頁最新公報。

勞青旅行隊

活動消息請留意本會網頁。

行者之友旅行隊

每月行程請瀏覽行者之友網頁

<http://www.hiker.hk>

1月26日(青衣徑)荃灣大會堂9時30分集合。

2月2日(大金鐘)西貢巴士總站9時30分集合。

2月9日(圓頭山)屯門良景村巴士總站9時30分集合。

2月16日(四排石)大欖隧道巴士站9時30分集合。

2月23日(鹿湖郊遊徑)西貢北潭涌巴士站9時30分集合。

旅行隊活動消息

勝景之友VIP遠足隊

Facebook: www.facebook.com/groups/35888578424
2001 或者掃描二維碼QR Code加入群組
查詢：勝哥 97279788

1月5日(日)上午8:45西貢巴士總站紙船公園集合/出發搭94號巴士高塘站落車，嶂上郊遊徑，登林徑，嶂上營地，參加香港旅聯登山節活動，落北潭坳或高塘散隊，搭車返西貢。嶂上營地大休，請帶備手套，約3小時★★。交通：94,96R,289R大巴,7號小巴可達。行友亦可於9點半嶂上郊遊徑路岔等大隊。

1月11日(六)上午8:45青嶼幹線繳費廣場站落車，9點起步，近觀汲水門大橋，二轉鎮流碑定海神針山徑，草灣燈塔，登山徑，花瓶石，花瓶頂，山徑落繳費廣場站或迪士尼，請帶備手套，約3小時30分★★。B線不登上花瓶石，原路折返繳費廣場站九龍方向搭車返市區。約3小時★半。交通：所有經過青嶼幹線繳費廣場站機場及東涌巴士可達。

1月18日(六)午8:45大埔墟站A出口新達廣場扶手電梯旁，乘75K巴士，大美督，春風亭，A線登八仙嶺，犁壁山，黃嶺，落尤德亭，南涌或鹿頸搭小巴或沙頭角公路搭大巴返粉嶺。B線橫七古道，橫山腳，七木橋，尤德亭，橋山橋，南涌或鹿頸搭小巴或沙頭角公路搭大巴返粉嶺。請帶備手套，A線約5小時★★★量力！B線約4小時★★

1月25日(六)上午8:45梨木樹巴士總站遊樂場集合，9點起步，城門水塘4號燒烤場，衛奕信徑，金山郊遊徑，走私嶺練靶場，傻人樂園，A線上金山無線電發射塔，鐘山台，美孚，請帶備手套，約3小時30分★★半。B線九龍水塘，大埔道搭車回程。B線約2小時30分★半。交通：36M,36F巴士等等。

2月1日(六)新春行山休隊 祝各行友：新年進步！財源廣進！天天開心！永遠健康！

2月8日(六)新春啟步儀式上午8:45黃大仙站 B3出口廣場集合，9點啟步儀式，沙田坳道，法藏寺，上獅子尾，A線登495獅子山頂，獅子頭落回歸亭，林徑，望夫石，紅梅谷郊遊徑，引水道，山徑，顯徑。A線3小時30分★★★。B線不上獅子山，麥徑，回歸亭，林徑，望夫石，紅梅谷郊遊

徑，引水道，山徑，顯徑。請帶備手套，B線3小時★★

2月15日(六)上午8:45，上午9:15黃泥涌水塘站落車，遊樂場集合，陽明山莊，逆行衛奕信徑1段，登433米紫羅蘭山，紫崗橋大休，A線登1369梯級上386米孖崗山，赤柱峽道散隊·B線不登孖崗山，行引水道，赤柱散隊。請帶備手套，A線約3小時30分★★半，B線約3小時★★交通：北角碼頭41A，中環交易廣場6號巴士可達。

2月22日(六)上午8:45清水灣二灘巴士總站集合，9時起步，布袋澳岔路口，大廟網邊去鷹咀石，上林徑，釣魚翁郊遊徑，大坳門路搭車。請帶備手套。A線約3小時★★★，量力！B線不網邊鷹咀石，釣魚翁郊遊徑，大坳門路搭車。約2小時★半。交通：16小巴直達，91號巴士，103M小巴。

重要聲明：所有行程，以活動舉行前whatsapp及Facebook群組宣佈(如有)為準。

★歡迎掃描右上方二維碼加入Facebook群組



★免責聲明及注意事項

本遠足隊是一義務組合，參加者必須了解定次活動之行程、性質難度及安全性，預先自行購買個人意外保險，本隊不會替參加者購買任何保險，如途中不幸發生任何意外，引致參加者財物受損、身體損傷或死亡，所有責任自負，一切與本隊無關，亦不得要求本隊或個人作出任何賠償。

行友請穿著勝景之友VIP隊衣，通風-索汗-易乾-勝景隊衣，隊衣有長袖及短袖，備有中碼M 大碼L。請預先WhatsApp: 97279788訂購以便出隊時交收。

有對講機行友請帶備，校定頻道為：409-800或者5-20, 行友必須穿著適當行山裝備、足夠糧水、晴雨具、手套、個人物品等。當天7點天文台掛三號風球或以上，紅雨，黑雨，活動取消。如因天氣影響或其他因素，路線隨時更改，量力而為，注意安全，不設保母式陪伴，不設殿後。不收費，毋須預先報名。

★代表難度最低 ★★★★★代表難度最高。

青山友之行

每逢星期日出隊，行程專欄Facebook 專頁點擊加入查詢活動每個星期日
行程資訊：<https://Facebook.com/groups/423563204434250>

行友要參加/星期日活動，再點擊加入whatsapp(五)群組
<https://chat.whatsapp.com/FW94gcbtkLIFTYCT6msYJ3>

加入活動群組報名參加，方便計算參加人數。以獲知當日詳細行程資訊。

以上行程義務性質，無任何專業人士或醫療人士，無任何牌照，自由報名參加，自備旅程裝備，自備糧水交通費用，旅程有一定風險，量力而行，責任自負。路線會因應天氣或其他原因隨機應變，以青山友之行當日活動whatsapp群組通知。掃描QR code加入青山友之行Facebook群組。

報名查詢：

林經理 電話5616 1788 Rebecca 電話9322 9491



旅行隊活動消息

群山任縱橫

1月5日 道風大帽四排石

晨9時沙田港鐵站A出口集合，起步經道風山上麥徑，再經草山、四方山、大帽山、吉慶橋、四排石山、掌撐牛山、蠔殼山出元朗散隊。山行快步8小時，量力參加。

1月12日 馬尾金鐘過東洋

晨9時馬鐵烏溪沙站B出口集合起步，經馬尾脊上牛押山，過馬鞍山落麥徑順走至基維爾營，午後逆走衛徑出油塘散隊。山行快步7小時。量力參加。

1月19日 小組活動

1月26日 圭角刀切走蓮澳

晨9時元朗鳳翔路小巴總站集合，乘小巴至逢吉鄉路起步，經圭角山、營盤、北大刀切、牛牯嶺、放馬莆、社山村、蓮澳出太和散隊。山行快步7小時，量力參加。

2月2日 九徑吉慶渡川龍

晨9時屯門市中心巴士總站集合，起步經麥徑10段、九徑山、大欖涌水塘、吉慶橋、清快塘、元荃古道、蓮花山、白石橋、川龍、城門水塘引水道出荃灣散隊。山行快步7小時，量力參加。

2月9日 龍山南涌渡紅花

晨9時粉嶺港鐵站上層大堂集合，起步經塘坑、龍山、流水響、鶴藪、新屋仔、南涌郊遊徑、鹿頸路、鹽灶下、紅花嶺、山塘、馬尾下散隊。山行快步7小時，量力參加。

2月16日 小組活動

2月23日 老虎白富上大東

晨9:00欣澳港鐵站A出口集合，起步經大山、大嶺峒、老虎頭、黃公田落白銀鄉大休，午後經鹿地塘、嶼南路、鳳凰徑、白富田、貝澳、南大嶼郊遊徑、伯公坳、大東山、白芒出東涌散隊。山行快步8小時，量力參加。

友晟之友

1月至2月份活動通訊，行程以下列網頁為準

<http://www.yaushingtravel.com>

聯絡電話：6130 1712 【以下行程需要自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。部分徑道崎嶇陡斜，須扳岩闖林，毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

1月12日A（印塘登印洲吉澳，鎖羅盆遊秘境）

B（印塘登印洲吉澳，鬼洲墳洲賞奇岩）

1月19日（將軍下馬去做官）

★★半週日 上午9:30馬鞍山港鐵站B出口外認旗集合。自費乘坐公共交通工具至牛牯嶺啟步，先沿陡斜小徑登訪位處山間的「將軍下馬飲三杯」文氏風水墓穴。續循荒徑闖林接官坑脊，適當地點大休。午後續沿官坑脊下西沙路散隊。

【步程約3小時半。路程多密林陡斜泥路。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

1月29~2月5日【春節海南島海口,文昌,三亞,儋州環島八天深度遊】

1月26日（歲尾龍坑流水響古村）

★★★週日 上午9時30分到東鐵太和站A出口集合後，在太和廣場站乘搭巴士到九龍坑站起步，走以下路線：九龍坑站 → 大窩西支路 → 大窩東支路 → 九龍坑村 → 盤王古廟 → 石板古道 → 桔仔山坳 → 流水響郊遊徑 → 流水響水塘 → 落羽杉 → 環走水塘西岸 → 水塘主壩 → 水塘副壩 → 荒徑 → 流水響村 → 布格仔路 → 布格仔 → 風水穴「探花祝酒」 → 74山頭 → 風水穴「轎裡狀元」 → 祠堂村 → 松嶺鄧公祠(法定古蹟) → 老圍村 → 麻笏圍村 → 「重修大坡碑記」石碑 → 聯和墟散隊。

【步程約5小時。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

2月9日（交叉石脊登草山）

自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、電筒
香港旅聯·友晟之友合辦★★★週日 上午9:30沙田港鐵站B出口外空地認旗集合。先訪排頭村社壇內仿如仙人獨坐的伯公顯聖岩，沿水泥徑道切入泥徑往黃竹洋村附近登交叉石的脊道入口，途中順賞鼠耳顯現的倉鼠石（肥鼠石）、小龍脊沖溝等奇趣石景。復沿徑道經越黃竹洋村，社壇旁徑道林中順訪魚頭石，續沿小徑接走交叉石脊登草山，交叉石附近大休。午後接走草山植林道轉入崎嶇小徑抵大圍或順走水泥大路出城門水塘上午散隊。

【步程約4小時半。部分山路崎嶇陡斜，須闖林。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

2月23日（長沙東涌連兩岸）

★★半週日 上午9時30分到東涌站A出口外空地集合後，乘搭大澳巴士到長沙下村站起步，縱走大嶼山南北兩岸，路線如下：長沙下村站 → 下長沙村 → 下長沙泳灘 → 上長沙泳灘 → 嶼南路 → 舊東涌路(2009年起禁止車輛行駛) → 伯公坳 → 舊東涌路 → 地塘仔郊遊徑 → 法門古道 → 石門甲村 → 莫家村 → 石榴埔村 → 東澳古道 → 逸東邨 → 甘尼什動靜神廟 → 下嶺皮 → 馬灣涌 → 東涌舊碼頭 → 舊東涌道起點啟用碑(1966年) → 東涌小砲臺 → 東涌砲臺徑 → 順東路 → 東涌站散隊。

【步程約5小時。毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】