



# 旅聯之聲

李君毅題

215

2024年雙月刊  
11月1日網上版  
本期出版21頁

中國香港旅行遠足協會



## 旅聯第33屆嶂上登山節

2025年1月5日 歡迎各界行友參加





## 旅聯2024年11、12月份遠足活動

### 【麻雀嶺村串走紅花嶺】

旅聯領隊：李少權、江玉粧。

日期：11月24日(星期日)

集合時地：上午9:00粉嶺站A2出口認旅聯旗集合。(集合後乘78K往麻雀嶺村起步)  
行程：下麻雀嶺村接紅花嶺登山徑，訪覽麥景陶碉堡、賞覽沙頭角一帶的山光水色。下打鼓嶺，於香園圍散隊。  
步程：約5小時。難度：★★★(最高5星)  
備註：自備糧水，晴雨用具及手套。部分路徑崎嶇，須闖林，毋須報名。行程彈性，可中途離隊，量力參加，責任自負。



▲紅花嶺是香港新界北部紅花嶺郊野公園的一座山峰，位於打鼓嶺以東、沙頭角以西，海拔492米，是新界北區的最高峰。



### 【下花山石龍拱賞石遊】

旅聯與友晟之友合辦

日期：12月8日(星期日)

集合時地：上午9:00荃灣地鐵站A出口大堂認旗集合。  
行程：乘車至荃威花園啟步，經引水道緩登下花山，細賞小石林內飛來疊石臺、熊仔石、大頭狗、兔仔石等石景，續登下花山頂俯瞰荃青一帶景色；繼接元荃古道，順訪花山地標猴王石。石龍拱頂峰尋賞香港地質圖唯一有記錄的1.6-1.65億年破火山口邊陲集塊岩區域，適當地點大休。午後取道劣地小徑下深井，沿途覽賞大帽山系群巒連綿及青馬一帶山海美景，深井散隊。  
步程：約5小時。難度：★★半(最高5星)  
備註：自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。部分路程崎嶇，須攀石及闖林，毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負。



▲石龍拱是位於香港新界中部的一座山峰，高474.4米，位處大欖郊野公園內。

## 旅 聯 之 聲

出版：中國香港旅行遠足聯會

編輯：旅聯之聲編委會

排版設計：鄭菁

會務查詢：周國強 54883811

會員查詢：溫季秀91005282

通訊地址：九龍旺角郵箱79882號

旅聯電郵：[hkhachina@gmail.com](mailto:hkhachina@gmail.com)

網頁設計：陳錦洪

廣告查詢：何玉英 60925064

旅聯網頁：[www.hkha-china.org.hk](http://www.hkha-china.org.hk)



# 誠邀賜登新年賀啓



本會將在 2025年1月1日出版之第216期《旅聯之聲》內為新年設「賀啓專頁」，現誠邀各旅行隊賜登賀啓。

版位全版定價\$1000、半版定價\$500、四分之一版定價\$300；

賀詞、背景均可自行提供或委託本會代辦。純賀詞請以Word 存檔，若背景自行設計或加圖片，請以JPG(象素2M以上) 或PDF 存檔，並以附加檔案方式電郵至本會郵箱 [hkhachina@gmail.com](mailto:hkhachina@gmail.com)。

由於籌備工作需時，敬請由即日起至12月5日或之前填妥以下【刊登回條】，並透過郵寄或 WhatsApp 回覆本會，以便跟進，多謝支持！

## 付款方法

郵寄支票：請將以「中國香港旅行遠足聯會」為抬頭之劃線支票，連同聯絡人姓名及電話郵寄至本會郵政信箱「九龍旺角郵箱 79882號」收。

銀行入數：存款至本會中國銀行戶口 03672700070824後，將入數紙連同聯絡人姓名及電話號碼，以智能手機 WhatsApp 至90913492予梁文偉先生。

如有查詢，歡迎致電90913492 梁文偉先生或54883811 周國強先生。

《旅聯之聲》新春賀啓 【刊登回條】請於適當  方格內加上「√」號

彩色全版 \$1000

彩色半版 \$500

彩色四分之一版 \$300

自編賀詞：\_\_\_\_\_

自行製稿（請以JPG或PDF文件交稿至本會電郵信箱：[hkhachina@gmail.com](mailto:hkhachina@gmail.com)）

本刊代辦

支票/入數紙號碼 銀行名稱：

金額：

旅行隊聯絡人姓名：

聯絡電話：

電郵：

日期：





主辦

# 旅聯第33屆嶂上登山節



全力支持

〔地點：西貢西郊野公園-嶂上山村〕

安全遠足 保育郊野 防止山火 健步強身

2025年1月5日(星期日)

## 活動程序：

- 9:30 由西貢海下路嶂上郊遊徑步往嶂上(約1小時)，亦可選擇其它較長路線往嶂上。
- 11:00 展示攤位：香港警務處、消防處、民安隊、天文台、通訊事務管理局、漁農自然護理署、香港童軍總會、聖約翰救傷隊、藝滿公司、山旅學會、旅聯。
- 11:30 山嶺防火及救援演練：消防處及民安隊。
- 12:00 第33屆〔嶂上〕登山節開幕禮。
- 12:45 團體隊際拔河比賽。
- 14:30 大會節目完畢，行友可從不同路徑下山。



**\*團體拔河比賽：**分男子、女子隊組別，每組賽員以6人為限。

**報名：**請將參賽旅行隊或團體名稱、參賽組別、聯絡電話及電郵地址，電郵本會免費報名。

**獎品：**各組冠軍可獲獎牌及禮品，亞、季軍可獲獎牌，其餘各隊參加者可獲本屆(蛇年)登山節紀念章。

**活動查詢：**周先生 9433 6018 電郵：kkchow830@gmail.com





# 中國香港旅行遠足聯會 成立四十二周年聯歡晚宴

「旅聯好聲音」歌唱比賽

啤酒競飲比賽

日期：2024年11月2日（星期六）

地點：九龍黃大仙中心北館2樓「百樂金宴」

時間：下午6:00恭候 7:30晚宴開始

節目：「旅聯好聲音」歌唱比賽、「啤酒競飲比賽」、  
幸運抽獎、豐富晚宴。



圖：李惠珍



（已經報名的各界嘉賓行友，敬請依時出席，恭候光臨！）

## 祝賀旅聯屬隊隊慶

十一月份

勞青旅行隊成立**53**周年、中業旅行隊成立**51**周年、

奇萊山友成立**47**周年、千禧遠足隊成立**25**周年、

康樂遊成立**24**周年、廬山之友成立**14**周年及長青樂遊成立**6**周年紀念。

十二月份

友峰會成立**43**周年、星旅之友成立**40**周年、

香港歷險協會成立**35**周年及香港一起爬山旅行隊成立**8**周年紀念。



# 旅聯職委及花尾躉義工隊貴州之旅

旅聯職委與花尾躉義工於九月二十日乘高鐵往貴州，展開為期六天的歷史文化深度遊，賞遊貴州多個文化地貌美景。

首兩天遊覽被稱為“超級盆景”，集山、洞、林、湖、河流、瀑布為一體的大七孔景區；妖風洞、恐怖峽、天生橋及小七孔景區的小七孔古橋、六十八級瀑布、拉雅瀑布、石上森林、翠谷瀑布、臥龍潭瀑布及荔波縣城的鄧恩銘烈士故居博物館。團友並於荔波古鎮享用多種貴州特色美食。



▲荔波小七孔



▲拉雅瀑布



▲ 68級瀑布



▲卧龍潭



▲翠谷瀑布



▲石上森林



▲大七孔天生橋



▲恐怖峽



▲乘竹筏遊覽大七孔景區



▲荔波鄧恩銘烈士紀念館



# 旅聯職委及花尾躉義工隊貴州之旅

第三天往西江千戶苗寨，遊覽西江苗族特色建築、吊腳樓群、梯田、苗族文化街等。團友漫步賞覽苗寨萬家燈火的美麗夜景，觀看盛大的苗族歌舞表演，品嚐苗寨長桌宴文化（唱敬酒歌、吃紅雞蛋、敬客人飲高山流水迎賓米酒）。



▲千戶苗寨



▲品嚐苗寨迎客酒



▲享用長桌宴



▲苗族姑娘的高山流水式敬酒



▲從香港到來的苗族俊男美女



▲苗寨的高山流水打咭點



▲欣賞苗寨歌舞



# 旅聯職委及花尾躉義工隊貴州之旅

第四天遊覽貴州歷史文化，像淡雅中水墨畫的鎮遠古城(國家重點文物保護名城)，漫步鎮遠古城，觀賞鎮遠燈光夜景。

第五天，抵達【梵淨山風景區】遊覽，也是眾人最心儀的景點。梵淨山總面積567平方公里，全境山勢雄偉，坡陡谷深，群峰高聳，溪流縱橫。梵淨山開發源於佛教，山區的四大皇庵、四十八腳庵龐大的寺廟群，奠定了梵淨山乃著名“古佛道場”的佛教地位，為中國五大佛教名山中唯一的彌勒菩薩道場，為佛教文化披上一層肅穆而神奇的色彩。是日天公造美，陽光普照，一行人從到達景區入口，到登上著名的梵淨山紅雲金頂，祇需五個小時，大家喜出望外，真不枉此行。



▲梵淨山景區入口



▲引人入勝的梵淨山紅雲金頂



▲梵淨山紅雲金頂



▲乘吊車往登山點



▲景區內的蘑菇石



▲整裝準備登頂



▲努力加油



▲半山的觀音岩



▲一線天



▲紅雲金頂山下的大雄寶殿



▲峰頂在望



▲旅聯行友成功登上紅雲金頂



# 旅聯職委及花尾躉義工隊貴州之旅

第六天參觀全國重點文物保護單位；建於明初的貴陽甲秀樓。遊覽貴陽長雲路大型購物美食街，並選購各種貴州地道美食手信，滿載而歸！之後乘坐高鐵回港，結束六天充實歡樂的貴州之旅，大家盡興而返。



▲ 高鐵往返舒適快捷



▲ 抵達貴陽



▲ 遊覽貴陽甲子樓



▲ 鎮遠古城夜景



▲ 漫步苗寨田野



▲ 選購心儀銀器



▲ 賣生果的水族小姑娘

▶ 享用貴州各種小數民族美食







# 「旅聯與行山樂行友」 深圳鯤鵬徑第一段遠足



深圳市鯤鵬徑全長200公里，起點為寶安區鳳凰山飛雲頂，途經10多個山峰，包括陽台山、塘朗山、梅林山、銀湖山，連接深圳水庫、深圳第一峰梧桐山、馬巒山，大鵬的七娘山大雁頂為終點。鯤鵬徑穿越山嶺、森林、湖泊、溪澗、海岸，串聯10多個主要山峰、17個自然郊野公園、8個大型湖庫、10個歷史人文地、35個城市觀景點構成觀山望海的長途遠足徑。

▲鯤鵬徑全長200公里共分20段



▲於蓮塘口岸集合



▲鳳凰山森林公園廣場合照



▲起步首段是866級的鳳凰山森林公園登山徑



▲步過半山亭



▲穿越登山小徑



▲鳳凰山「鳳岩古廟」



▲途中小休





# 「旅聯與行山樂行友」 深圳鯤鵬徑第一段遠足



▲許願廊

9月29日旅聯與行山樂舉辦鯤鵬徑第一段遠足，數十位行友於鳳凰山森林公園集合後，沿鳳凰山森林公園登上飛雲頂的鯤鵬徑起步點。鳳凰山森林公園峰巒連綿，樹木疊翠；百鳥鳴嘯，奇石多姿。近兩公里的石階步程抵達半山鳳岩古廟，小休後大隊往鯤鵬徑起點處飛雲頂(YK001)拍照留念，之後續往海拔376M的鳳凰山最高處望煙樓便開始下山，經鳳鳴亭、森林土路，於落霞畔下山，近4個小時的步程，便結束了鯤鵬徑第一段健步之旅。



▲飛雲頂的「思賢亭」



▲大隊於飛雲頂鯤鵬徑第一段起步點拍照留念



▲飛雲頂另一鳳凰徑起步點



▲鳳凰山望煙樓



▲行山樂全體行友於376M的鳳凰山頂合照



▲旅聯副主席何玉英(左)與行山樂主席Candy(右)到達鳳凰山頂



▲鯤鵬徑第一段(YK003)路標



▲4個小時的步程到達鯤鵬徑第一段終點



# 民安隊山嶺活動安全推廣日2024

民眾安全服務隊（民安隊）於10月20日在觀塘市中心自由空間，舉辦『2024山嶺活動安全推廣日暨民安隊山嶺搜救中隊成立55周年』，及慶祝中華人民共和國國慶75周年活動。出席活動的主禮嘉賓警務處處長蕭澤頤表示，政府救援隊伍正積極利用科技，減少行山意外，警方年初推出緊急救援手機應用程式HKSOS，錄近10萬次下載，協助65名行山人士。

由於今年是民安隊山嶺搜救中隊成立55周年，會場特設攤位，介紹民安隊山嶺搜救中隊的歷年發展，同時提醒市民，注意山嶺

活動的安全。

場內並設有20多個展出攤位，分別由香港警務處、消防處、政府飛行服務隊、漁農自然護理署、醫療輔助隊、通訊事務管理局、香港天文台、康樂及文化事務署、地政處、中國香港旅行遠足聯會、深圳公益救援志願者聯合會、中山市應急志願服務總隊和十多個香港山嶺活動團體參與展出。



▲各協辦團體機構代表一起主持開幕儀式



▲主禮嘉賓警務處處長蕭澤頤致詞



▲會場內設有20個不同主題攤



▲山嶺活動安全推廣日的創辦人；時任民安隊總參事廖志強先生（右）



▲民安隊少年團小鼓隊表演



▲民安隊特技單車表演



▲深圳公益救援隊展示攤位



▲警察搜索犬表演



▲民安隊戶外高空救援表演



# 民安隊山嶺活動安全推廣日2024

各參與部門及團體分別在會場上展出了各式各樣的專業山嶺搜救器材，示範山嶺搜救和處理傷者的技術，郊野活動安全資訊展板圖片等，讓市民更了解山嶺搜救工作和注意山嶺活動的安全。其他多姿多采的節目包括民安隊單車、民安隊小鼓隊表演及警察搜救犬表演等多項活動，吸引大量市民到場參觀。



▲協辦團體機構嘉賓參觀各個攤位



▲民安隊總參事梁冠康先生(中)及民安處參事崔嘉儀女士參觀旅聯攤位



▲參與山嶺活動安全推廣日的旅聯職委



▲旅聯的攤位展出戶外活動圖片及登山安全資訊。我們的口號：『安全遠足、保育郊野、防止山火、健步強身。』深受市民支持。



# 旅聯遠足活動花絮 2024年9月8日

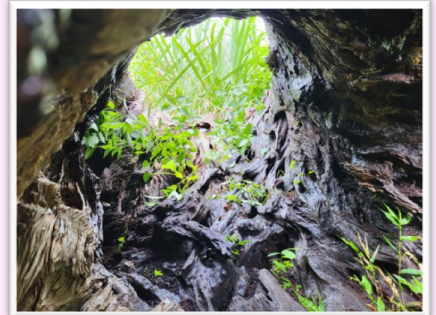
- 【井坑樹石景物遊】旅聯與友晟之友合辦
- 行程：大欖轉車站停車場啟步，首往奇趣的扭紋空心枯樹幹參觀，續沿大欖涌郊遊徑往廟仔脊支徑，訪覽楊柳壠頂上的小石廟，大休後沿郊遊徑往四排石山，觀賞兔仔石，之後於四排石小徑下走崇山新村散隊。



▲領隊講解當日行程



▲出發前合照



▲八鄉的扭紋空心枯樹



▲兔仔石



▲四排石山下的小石廟



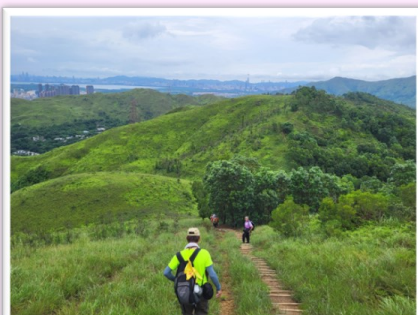
▲回望石崗錦田一帶方向



▲大欖涌郊遊徑入廟仔脊訪小石廟



▲楊柳壠頂的小石廟



▲大欖涌引水道



▲大欖涌引水道的老虎石



▲大欖涌引水道回望老虎石



# 旅聯遠足活動花絮 2024年10月6日

- 【太古吊車古蹟、大潭水務文物徑串遊】旅聯領隊 李少權
- 行程：沿鱒魚涌樹木研習徑起步，經戰時爐灶步入柏架山吊車徑，訪覽昔日太古吊車遺跡。大休後經大風坳，往柏架山道，大潭上水塘，大潭篤水塘，途中賞昔日水務歷史，大潭道散隊。



▲出發時合照



▲沿康柏郊遊徑登山



▲經過戰時爐灶



▲太古吊車觀景台



▲攝於太古吊車觀景台



▲遺留下來的石躉



▲吊車徑所採用的特色紅磚



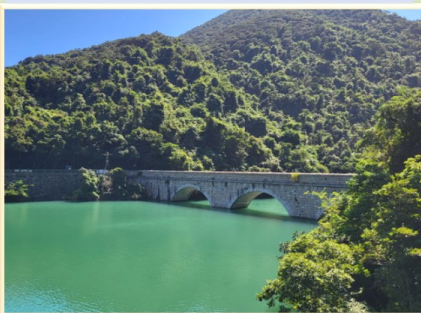
▲太古吊車徑的尾段



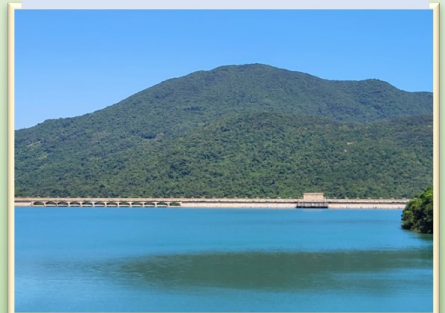
▲大潭上水塘主壩



▲大潭篤水塘



▲英式古石橋



▲大潭篤水塘主壩



## 東平洲的前世今生 (一)

梁本添

今時今日在旅行界相信無人不認識此海島——“東平洲”，當然亦有很多人未踏足過，就算閣下遊遍多次，真真正正認識此海島有幾深，以下這篇文章就道說東平洲的前世今生，未踏足此海島先認識它的歷史背境，就算你踏足多次，溫故知新不妨看看這篇文章。



▲東平洲全貌

東平洲是近年來一個熱爆的旅遊海島，但踏足在島上遊覽的行友，尤其年青的新一代，能知道此島過往的歷史者甚稀，島上有許多村落殘存的遺迹，為何今時今日全部人去樓空呢？添爸藉這股熱潮，揭開這海島的前世今生，讓大家更了解東平洲的一段興衰歷史。



▲亞媽灣



▲層層疊疊頁岩海岸



▲頁岩海岸景緻



▲大赤壁



▲天后宮

早年東平洲原有居民約1500人，在第二次大戰末期反而增加近2000餘人，原因戰爭的關係增加了內地逃難者，但何以在當年島上人口如此眾多及有十餘條村落，而在今天竟變成了一個人跡稀少得恍如荒島那樣？在這裡不妨追溯該島的歷史，便可以了解。



▲東平洲海岸公園



▲彩岩頁石東平洲



## 東平洲的前世今生（一）

梁本添

在抗日戰爭期間，東平洲的商貿相當蓬勃，這因為東平洲為一邊區的邊陲小島，北岸面對寶安縣大鵬半島，大鵬半島灣畔有多個村鎮，計有南澳、上圍、下沙、疊福、鯊魚涌、溪涌等，尤以鯊魚涌昔年是大鵬交通樞紐，自鯊魚涌可往惠陽、坪山至淡水，再轉往惠州及惠東各地，因而東平洲便成了一個在海上中途交易站，以至島上交易十分蓬勃，更因戰亂影響，頗多外人逃往東平洲作避難所，因而投機的商人便利用東平洲作為私貨轉運站，尤以燃油火水、汽油等更是當年熱門之搶手貨，今日到東平洲遊覽，如細心留意王爺角碼頭、大塘灣、大塘村、洲頭

一帶，可能還有昔年大水泥缸的遺迹，這些大水缸就是當年盛載火水或汽油之用，甚至在當年大水缸會蓋上鐵板鎖著，以免被匪徒搶劫，可知當年東平洲的治安環境非常惡劣。

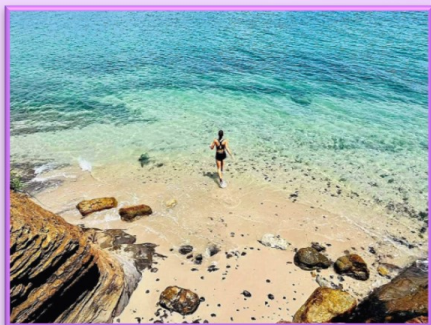
在日佔本港期間，東平洲又成為東江縱隊活躍地點，且在沙頭洲頭村作臨時指揮站，與鯊魚涌緊密接觸，且經常把各界抗敵要人在其保護下轉送入內陸大後方，直至二次大戰快將結束時，東平洲逐漸由興旺轉趨平淡。(待續)



▲浮潛勝地白罇灣



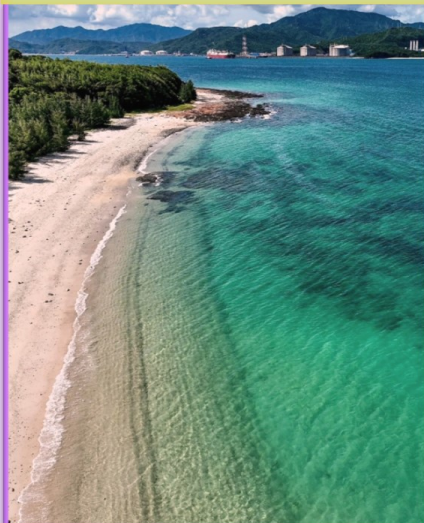
▲千層石海岸另一景緻



▲處處水清見底之洲尾灘



▲東平險崖鷹咀崖



▲美麗的大塘灣



▲千層糕海岸



▲東平洲李氏大屋



## 訃告

旅聯之聲特約資深作者 朱培正先生（筆名「介子」）  
旅聯之聲編輯顧問 黃梓莘先生（「行山王」）  
日前先後病逝，旅聯全人謹向二位前輩致以深切悼念。

### 旅行隊活動消息

#### 山林旅行隊

##### 11月3日【麥徑之北潭西灣】〔段號：1、2〕

晨北潭涌遊客中心集合，9時北潭涌遊客中心起步，西貢萬宜路，糧船灣洲、萬宜水塘東壩、浪茄、西灣山、吹筒坳，西灣亭散隊。步程：5小時  
★★★ \*\*「起步時先拍攝大合照」\*\* 交通路線參考：94、96R、289R、小巴：7

##### 11月10日【麥徑之咸田赤徑】〔段號：2〕

晨北潭涌遊客中心集合，9時北潭涌遊客中心起步，西貢萬宜路，西灣路、西灣亭、吹筒坳、大浪西灣，咸田灣大休。午後大浪坳、赤徑，北潭坳散隊。步程：4.5小時 ★★★交通路線參考：94、96R、289R、小巴：7

##### 11月17日【麥徑之嶂上雞冠】〔段號：3〕

晨北潭坳集合，9時北潭坳起步，牛耳石山、嶂上、畫眉山、雷打石，適當地點大休。雞冠山、水浪窩，山寮出西貢散隊。步程：5小時 ★★★ 交通路線參考：94、96R、289R、小巴：7

##### 11月24日【麥徑之馬鞍慈雲】〔段號：4、5〕

晨西貢巴士總站旁公園仔集合，9時起步，山寮、黃竹洋、馬鞍坳、昂平、萬里長城、大老山、慈觀古道落慈雲山中心巴士總站散隊。步程：6小時  
★★★

##### 12月1日【麥徑之獅子城門】〔段號：5、6〕

晨慈雲山中心巴士總站頂層集合，9時起步，沙田坳獅子亭、雞胸山、獅子山、畢架山，適當地點大休。九龍水塘、孖指徑、城門水塘落梨木樹散隊。步程：5小時 ★★★

##### 12月8日【麥徑之針草大帽】〔段號：7、8〕

晨梨木樹巴士總站近榕樹公園仔集合，9時起步，城門水塘、針山、草山，鉛礦坳大休。大帽山、荃錦坳林務站散隊。步程：6小時 ★★★

##### 12月15日【麥徑之大欖屯門】〔段號：9、10〕

晨荃錦坳林務站集合，9時起步，轆牛嶺、田夫仔、永吉橋大休。午後大欖涌水塘出屯門散隊。步程：5.5小時 ★★★ 行友可於荃灣如心廣場巴士總站，乘搭51號巴士往荃錦坳，「大帽山郊野公園站」下車，或與相熟行友，一同乘坐的士前往集合地點。

##### 12月22日【漫遊青衣三枝香】

晨青衣鐵路站A1出口平台集合，9時起步，海濱長廊、擔杆山路、樟樹頭、青衣自然徑、青衣回歸徑，適當地點大休。細山徑上三枝香落香港專業教育學院散隊。步程：4.5小時 ★★★

##### 12月29日【九龍坑山沙螺洞】

晨大埔富善村巴士總站集合，9時起步，棟樑里、棟樑路、松嶺上九龍坑山，適當地點大休。午後郊遊徑落沙螺洞，出鳳園散隊。步程：5小時半  
★★★

查詢：逢星期二至六 晚七至八時

李佩湘 6466 0182 勞偉傑 6417 1774

網址：<http://www.facebook.com/shanlamhiking>

或<http://www.shanlamhiking.com>

#### 南山遠足隊

本隊行程上載FB，聯絡請電 94200286 光仔。

#### 恆行之友旅行隊

如欲參加每週活動，請與領隊聯絡或網上追蹤：

恆行討論區：[hh1977.com](http://hh1977.com)

#### 華星旅行隊

查詢本隊活動請致電領隊：97862577。

#### 友峰會

本會公開活動，請留意本會網頁最新公報。



## 旅行隊活動消息

### 勝景之友VIP遠足隊

Facebook: [www.facebook.com/groups/35888578424](http://www.facebook.com/groups/35888578424)  
2001 或者掃描二維碼QR Code加入群組  
查詢：勝哥 97279788

**11月2日(六)上午8:45**小西灣海濱花園集合，9時起步，黑角頭，海岸石灘，訪「探射燈大電視」，落大浪灣搭巴士往筲箕灣散隊。請帶手套。約3小時30分★★-★★半。交通：106，118，606巴士，港鐵柴灣站C出口47M，杏花村站A2出口62，62A小巴到小西灣海濱花園落車。

**11月9日(六)上午8:45**西貢巴士總站紙船公園集合，分乘的士往白腊村路口落車，白腊村，白腊灣，六角柱石木棉洞，原路回程白腊村，可加料糧船灣，西壩，鯽魚湖，搭巴士返西貢。請帶手套。約4小時30分★★-★★半。

**11月16日(六)上午8:45**大坳門迴旋處集合，9:15起步，大坳門，龍蝦灣郊遊徑，綠蛋島，龍蝦灣郊遊徑折返，大坳門，請帶手套。有興趣玩浮潛者請帶備泳衣、浮潛鞋等適當泳具。山徑約4小時★★-★★半。

**11月23日(六)上午8:45**東鐵大埔墟站A出口新達廣場，乘64K巴士到梧桐寨站落車，萬德苑，井底瀑，中瀑，主瀑，山澗上散髮瀑，林徑落萬德苑，林錦公路搭巴士返大埔墟。請帶手套。約4小時★★半

**11月30日(六)上午8:45**鑽石山站C2出口荷里活廣場，搭92號巴士，壁屋站落車，登鷓鴣山432，小夏威夷，馬油塘，逆行衛徑3段，調景嶺獅子亭，調景嶺。請帶手套。約3小時★★半

**12月7日(六)上午8:45**中環交易廣場5枝旗杆噴水池附近，上午9點搭15號巴士到山頂總站，山頂公園，四方亭觀景台，落龍虎山公園，登西高山494，西高茶園落薄扶林香港大學。請帶手套。B線不登西高山。A線約4小時★★半，B線約2小時30分★★

**12月14日(六)上午8:45**西貢巴士總站紙船公園搭99號巴士，或上午9:15水浪窩廁所旁燒烤場集合，逆

行麥理浩徑三段登雞公山399米，逆行榕北走廊攀雷打石山379米，北潭涌，鯽魚湖散隊。B線不攀雷打石。請帶手套。A線約4小時★★半，B線約3小時30分★★

**12月21日(六)上午8:45**屯馬線石門站D出口，9時起步，三兄弟石，魚簍石，元陽石，大鑽石，女婆山落女婆坳，大水坑站或小瀝源散隊。請帶手套。約3小時30分★★-★★半

**12月28日(六)上午8:45**大坳門迴旋處集合，9:15起步，大坑墩，山路行去二戰海防測距站，刀片脊，望坐佛崖，A線上大嶺峒，餓死雞，落大坑墩出大坳門。B線可原路返回大坑墩，出大坳門散隊。請帶手套。A線大約4小時★★★，B線約3小時★★半

重要聲明：所有行程，以活動舉行及Facebook群組宣佈(如有)為準。



重要聲明：所有行程，以活動舉行及Facebook群組宣佈(如有)為準。

★歡迎掃描右上方二維碼  
加入Facebook群組

★免責聲明及注意事項

本遠足隊是一義務組合，參加者必須了解是次活動之行程、性質難度及安全性，預先自行購買個人意外保險，本隊不會替參加者購買任何保險，如途中不幸發生任何意外，引致參加者財物受損、身體損傷或死亡，所有責任自負，一切與本隊無關，亦不得要求本隊或個人作出任何賠償。行友請穿著勝景之友VIP隊衣，通風-索汗-易乾-勝景隊衣，隊衣有長袖及短袖，備有中碼M 大碼L。請預先WhatsApp: 97279788訂購以便出隊時交收。

有對講機行友請帶備，校定頻道為：409-800或者5-20，行友必須穿著適當行山裝備、足夠糧水、晴雨具、手套、個人物品等。當天7點天文台掛三號風球或以上，紅雨，黑雨，活動取消。如因天氣影響或其他因素，路線隨時更改，量力而為，注意安全，不設保母式陪伴，不設殿後。不收費，毋須預先報名。

★代表難度最低 ★★★★★代表難度最高。

### 自助旅遊

非洲探索--南非/納米尼亞/博茨瓦多/贊比亞/津巴布韋/馬拉維/坦桑尼亞/肯雅/埃塞俄比亞  
擬訂於2024年的11月尾出發。為期四十多天，2025年1月中回港。參加者須吃得苦，情緒穩定。  
聯絡電話：90496694 簡先生  
網頁：kanbackpackers.com

### 勞青旅行隊

活動消息請留意本會網頁。

### 行者之友旅行隊

每月行程請瀏覽行者之友網頁<http://www.hiker.hk>



# 旅行隊活動消息

## 群山任縱橫

### 11月3日 嶂上深涌上雞公

晨9:15西貢北潭涌集合，起步經鯽魚湖、榕北走廊、嶂上、嶂上郊遊徑、大灘郊遊徑至海下大休，午後經白沙澳、蛇石坳、深涌、榕樹澳、雞公山落水浪窩散。山行快步8小時，量力參加。

### 11月10日 桃坑清快石龍拱

晨9:00屯門公路轉車站西行線集合，起步經大欖角、桃坑洞、大欖道、圓墩郊遊徑至清快塘大休，午後經元荃古道、石龍拱落荃灣散隊。山行快步7小時，量力參加。

### 11月17日 小組活動

### 11月24日 老虎大東過地塘

晨9:00欣澳港鐵站A出口集合，起步經大山、大窰峒、老虎頭、黃公田落白銀鄉大休，午後經鹿地塘、南山古道、鳳凰徑、雙東坳、大東山、伯公坳、地塘仔、石門甲出東涌散隊。山行快步8小時，量力參加。

### 12月1日 南北刀切過大帽

晨9:00粉嶺港鐵站上層出口集合，起步經蝴蝶山、南北大刀切、嘉道理農場、萬德苑、四方山、大帽山、施樂園、響石墳場、龍門郊遊徑、肥佬麥、鉛礦坳出大埔散隊。山行快步8小時，量力參與。

### 12月8日 蚬蛇出咀走四灣

晨9:15 北潭凹集合起步，經赤徑、大浪坳、蚬蛇尖、米粉頂、東灣山、長咀、大浪四灣、西灣路出北潭涌散隊。山行快步8小時，量力參加。

### 12月15日 環湖之旅

晨9:00大埔墟港鐵站新達廣場出口集合，乘巴士到大美督起步，經春風亭，八仙嶺郊遊徑，新娘潭，馬頭峰、大峒、鹿湖峒、環湖出大美督散隊。山行快步8小時，量力參與。

### 12月22日 小組活動

### 12月29日 羗山靈會過大澳

晨9:00東涌港鐵站A出口集合，起步經石門甲、昂坪、羗山路上、觀音山、羗山、靈會山、牙鷹山、牙鷹角、鳳凰徑出大澳，午後經東大古道出東涌。山行快步8小時，量力參加。

## 友晟之友

9月至10月份活動通訊，行程以下列網頁為準

<http://www.yaushingtravel.com>

聯絡電話：6130 1712 【以下行程需要自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。部分徑道崎嶇陡斜，須拔岩闖林，毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

### 11月3日（暢遊老人南崖）★★★

週日上午9:30東涌港鐵站B出口外空地（東薈城對出）認旗集合。乘公共交通於貝澳老圍啟步。先訪已荒廢的洪聖古廟，繼走一小段芝麻灣郊遊徑，途中切入登老人山南崖的荒徑往廟仔墩，中途訪一棄置礦洞，拔險崖登廟仔墩，適當地點大休。休後沿芝麻灣郊遊徑登老人山主峰，續沿郊遊徑返嶼南道散隊。【步程約4小時半。】

### 11月10日A（鬼手岩響螺角赤洲塔門一日遊）B （赤洲攻頂環走，響螺角賞奇岩）詳情 [yaushingtravel.com](http://yaushingtravel.com)

### 11月17日A（橫瀾島賞燈塔 蒲台島一日遊）B （橫瀾島賞燈塔，宋崗螺洲探奇）詳情 [yaushingtravel.com](http://yaushingtravel.com)

### 11月24日A（印塘登印洲吉澳 鎖羅盆遊秘境）B （印塘登印洲吉澳，鬼洲墳洲賞奇岩） 詳情[yaushingtravel.com](http://yaushingtravel.com)

### 12月8日（下花山石龍拱賞石遊）

#### 旅聯與友晟之友合辦★★

半週日上午上午9:00荃灣地鐵站A出口大堂認旗集合。乘車至荃威花園啟步，經引水道緩登下花山，細賞小石林內飛來疊石臺、熊仔石、大頭狗、兔仔石等石景，續登下花山頂俯瞰荃青一帶景色；繼接元荃古道，順訪花山地標猴王石。石龍拱頂峰尋賞香港地質圖唯一有記錄的1.6-1.65億年破火山口邊陲集塊岩區域，適當地點大休。午後取道劣地小徑下深井，沿途賞大帽山系群巒連綿及青馬一帶山海美景，深井散隊。【步程約5小時。】

### 12月15日（東博寮海峽羅洲、銀洲、髮波洲探奇）詳情[yaushingtravel.com](http://yaushingtravel.com)

### 12月29日（扎山道下深度遊）自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、電筒★★★

週日上午上午9時30分地鐵彩虹站B出口(站外)集合後起步，經彩雲(一)邨到豐盛街，穿過牛池灣公園，走郊遊徑過斧山坳到海港花園旁。上走濶道寬闊的象山西坑至扎山道。看扎山道下「大鑽石」，探荒廢晨運園地。覓荒徑下行，經密封農地到象山西坑左支，沿濶下行一小段，探遊迷你狹谷及層瀑到另一晨運園地。經「豬仔石」，走山徑上行到「大石觀景台」，登石頂觀賞開揚景色。續到南山尾探荒廢村屋，「吳哥窟」、「小矮人石室」、「石底密室」、「三角石室」、「大肚佛」、「刀片石」。走過大聖廟，經鑽石山墳場，到富山邨散隊。【步程5小時。】



## 旅行隊活動消息

### 康樂遊

設於沙頭角禁區內的「康樂遊」，代辦沙頭角禁區深度遊，遊覽閉關七十多年的「沙頭角」禁區導賞團，不容錯過。

資深導賞員帶你全面搜覽沙頭角今昔典故；三段路線睇真啲！

#### 第一段：

\*沙頭角禁區最「繁忙」的馬路，八十年代的屋邨歷史、順平街街畫。

\*沙頭角舊消防局、最小的郵政局、商業區、中英街入口及中英街花園、復古「沙頭角」火車站。

#### 第二段：

\*北區現存最大型的廣州式樓群；沙頭角歷史地標新樓街、分隔深港兩地的「分界河」、沙頭角之角；「日出沙頭，月懸海角」石碑。

\*全港最長；達280米的沙頭角碼頭。

#### 第三段：

\*鹽寮天后廟，天空之鏡；「避風塘」、魚燈廣場、沙頭角乾貨市場、地道茶餐廳及各種小食。

\*小組訪覽，每組10人起

\*日期：全年任何日期都可安排導賞

歡迎查詢：5488 3811 Johnny Chow 電郵：

kkchow830@gmail.com



St John

### 聖約翰救傷隊招募隊員

香港聖約翰救傷隊是一個慈善志願服務團體，主要服務包括：免費救護車服務、為足球比賽、賽馬活動、運動會及各種大型市民活動提供免費急救服務。

香港聖約翰救傷隊，港島總區北角A支隊，現正招募男女隊員，凡年滿17歲，擁有良好品格及體能，有志加入救傷隊成為義務隊員之人士，請把中英文姓名、年齡、性別、聯絡電話及地址等資料，寄回：香港大坑道2號香港聖約翰救傷隊港島總區北角A支隊收或電郵至recruit@npad.org申請面試。詳情請瀏覽北角救護支隊網頁：<http://www.npad.org>

### 友行旅行隊

#### 11月3日(春坎角)

中環交易廣場6x巴士總站9時30分集合。

#### 11月10日(嶂上)

西貢北潭涌巴士站9時30分集合。

#### 11月17日(南生圍)

元朗西巴士總站公園仔9時30分集合。

#### 11月24日(山頂)

中環德輔道中滙豐總行正門9時30分集合。

#### 12月1日(上窰郊遊徑)

西貢北潭涌巴士站9時30分集合。

12月8日(南大嶼山郊遊徑)東涌道伯公坳巴士站(11號或3M)9時30分集合。

#### 12月15日(南丫島)

中環港外線6號碼頭9時30分集合。

#### 12月22日(蚺蛇尖)

西貢北潭坳巴士站9時30分集合。

#### 12月29日(大欖涌水塘)

深井村天橋底公園9時30分集合。



### 香港樂群康樂會

活動查詢/報名電話：2323 9399 / 6655 0031 WhatsApp：+852 6655 0031

Facebook專頁：香港樂群康樂會

參加者請預先報名，查詢集合時間/地點等資訊，注意安全，量力參加、自備糧水、晴雨具、交通費、保險責任自理。活動如有更改，恕不另行通知。紅雨、黑雨或三號風球發出，當天活動取消。請愛護郊野，自己垃圾，自己帶走。



Facebook: 香港樂群康樂會

### 青山友之行

每逢星期日出隊，行程專欄Facebook專頁點擊加入查詢活動每個星期日行程資訊：<https://Facebook.com/groups/423563204434250>

行友要參加/星期日活動，再點擊加入whatsapp(五)群組

<https://chat.whatsapp.com/FW94gcbtkLIFTYCT6msYJ3>

加入活動群組報名參加，方便計算參加人數。以獲知當日詳細行程資訊。

以上行程義務性質，無任何專業人士或醫療人士，無任何牌照，自由報名參加，自備旅程裝備，自備糧水交通費用，旅程有一定風險，量力而行，責任自負。路線會因應天氣或其他原因隨機應變，以青山友之行當日活動whatsapp群組通知。掃描QR code加入青山友之行Facebook群組。

報名查詢：

林經理 電話5616 1788 Rebecca 電話9322 9491

