

## 旅行隊活動消息

### 山林旅行隊

#### 9月1日【石籬金山接收塘】

晨葵興鐵路站A出口「對面公園仔」集合，9時起步，經大連排道、工業街、石籬郊遊徑緩登金山、郊遊徑落接收水塘，適當地點大休。午後九龍副水塘、鷹巢山郊遊徑落李鄭屋邨散隊。

步程：4.5小時 ★★★

#### 9月8日【杏花龍躍砵甸乍】

晨柴灣杏花邨鐵路站A出口L1平台集合，9時起步，杏花邨海濱公園、沿海旁往小西灣，龍躍徑，砵甸乍山郊遊徑、天梯落大浪灣公園大休。午後逆行港島上馬塘坳，落柴灣散隊。

步程：4.5小時 ★★★

#### 9月15日【深淺雙灣大風坳】

晨南港島綫海洋公園鐵路站B出口落地面集合，9時起步，黃竹坑道往苗鐘徑、深水灣沙灘、麗海堤岸路往淺水灣沙灘、南灣道上紫崗橋，郊遊徑往燒烤場大休。午後林道往大風坳落鱒魚涌散隊。

步程：4.5小時 ★★★

#### 9月22日【坪洲漫遊賞美景】

晨中環港外線6號碼頭集合，乘搭9時30分船往坪洲，天后廟、金花廟、南灣新村、大窩村、手指山、東灣、龍母廟，適當地點大休，午後釣魚公觀景台，坪愉徑、大利島，出碼頭散隊。

步程：4.5小時 ★★★

#### 9月29日【龍門郊遊蝴蝶地】

晨梨木樹巴士總站近榕樹(榮樹樓)公園仔集合，9時起步，和宜合上村、引水道、山徑接龍門徑，川龍燒烤場大休。午後川龍小徑，蝴蝶地落荃灣散隊。

步程：4.5小時 ★★★

#### 10月1日【雙鹿石澗石棧道】(野馬主辦) 星期二

晨西貢麥當勞旁專線村巴士站集合，9時乘搭村巴往西灣亭起步，大浪西灣上四疊潭，適當地點大休。

午後夾萬坑、千絲瀑(短線出西灣亭散隊)，全溯石澗後出鯉魚湖散隊。步程：7小時★★★★

\*\*\* 澗道險峻濕滑，敬請量力，需具備行澗經驗。

#### 10月6日【重陽登高享太平】

晨港鐵金鐘站C1出口(太古廣場扶手電梯直上)香港公園東門入口處集合，9時起步，

纜車徑、漆咸徑、醫院徑、山頂公園，太平山頂四方亭大休。午後西高山，郊遊徑落西環散隊。

步程：5小時 ★★★

#### 10月13日【東山象山飛鵝山】

晨沙田圍鐵路站B出口集合，9時起步，水泉澳上慈沙古道、沙田坳道、東山、象山、飛鵝山、百花林古道，適當地點大休。午後黃廢坳落井欄樹散隊。步程：5小時 ★★★

#### 10月20日【炮台環山小八仙】

晨港鐵油塘站A2出口平台集合，9時起步，鯉魚門、魔鬼炮台山、照鏡環山，五桂山(又稱小八仙)，適當地點大休。午後茅湖山落將軍澳散隊。步程：

4.5小時 ★★★

#### 10月27日【婆髻雙東賞芒花】

晨東涌綫東涌站B出口集合，9時起步，東梅古道、婆髻山、蓮花山、二東山、大東山，爛頭營大休。午後黃龍坑郊遊徑落東涌散隊。步程：5.5小時

★★★半  
B線：婆髻山郊遊徑落白芒村，東梅古道出東涌散隊。

查詢：逢星期二至六 晚七至八時

李佩湘6466 0182 勞偉傑 6417 1774

網址：<http://www.facebook.com/shanlamhiking>

或<http://www.shanlamhiking.com>

### 南山遠足隊

本隊行程上載FB，聯絡請電 94200286 光仔。

### 恆行之友旅行隊

如欲參加每週活動，請與領隊聯絡或網上追蹤：恆行討論區：[hh1977.com](http://hh1977.com)

### 華星旅行隊

查詢本隊活動請致電領隊：97862577。

### 友峰會

本會公開活動，請留意本會網頁最新公報。

## 旅行隊活動消息

### 勝景之友VIP遠足隊

Facebook: [www.facebook.com/groups/358885784242001](https://www.facebook.com/groups/358885784242001) 或者掃描二維碼QR Code加入群組  
查詢：勝哥 97279788

**9月7日(六)**中環5號碼頭乘上午8:30開坪洲小輪，坪洲碼頭，大利島，釣魚翁石釣魚婆石，東灣，龍母廟，手指山95米，返碼頭散隊。約2小時30分★半。

**9月14日(六)**上午9時太古站B出口轉左基利路休憩處集合，9:30起步，康柏徑，林道，大風坳，大潭上水塘，紫崗橋落淺水灣散隊。散隊後可於淺水灣海灘暢泳。約3小時★★

**9月21日(六)**上午9時梨木樹巴士總站旁榮樹樓休憩處集合，9:30起步，城門4號燒烤場，城門水塘主壩，環塘徑，引水道落石圍角散隊。約3小時★★

**9月28日(六)**上午9時井欄樹集合，9:30起步，澳頭村，小夏咸夷徑，鴨仔山，科大散隊。約3小時★半

**10月5日(六)**上午9時梨木樹巴士總站旁榮樹樓休憩處集合，9:30起步，城門4號燒烤場，城門水塘主壩，林徑，針草坳落道風山神學院，沙田散隊。約3小時★★

**10月12日(六)**上午9時西貢巴士總站紙船公園集合，乘94號巴士，大灘巴士站落車，灣仔營地，見16地標後下個路口左轉，林徑，樹叢，繼續向左前方走，棺材角打卡，原路折返，海下灘，高塘。帶備手套，約4小時30分鐘★★★。B線於灣仔碼頭乘快艇返到黃石碼頭。約3小時★★

**10月19日(六)**上午9時太古站B出口轉左基利路休憩處集合，9:30起步，戰時大爐灶，康柏徑，恐龍石，郊遊徑，興東村散隊。約3

小時★★

**10月26日(六)**上午9時藍田站A出口上藍田公園集合，9:30起步，大草地，馬油塘，魷魚灣，寶琳邨，寶琳站散隊。約2小時30分★半

重要聲明：所有行程，以活動舉行前whatsapp及Facebook群組宣佈(如有)為準。



★歡迎掃描右上方二維碼加入Facebook群組

★免責聲明及注意事項

本遠足隊是一義務組合，參加者必須了解是次活動之行程、性質難度及安全性，預先自行購買個人意外保險，本隊不會替參加者購買任何保險，如途中不幸發生任何意外，引致參加者財物受損、身體損傷或死亡，所有責任自負，一切與本隊無關，亦不得要求本隊或個人作出任何賠償。

行友請穿著勝景之友VIP隊衣，通風-索汗-易乾-勝景隊衣，隊衣有長袖及短袖，備有中碼M 大碼L 加大碼XL 其他碼號已經無存貨。請預先WhatsApp: 97279788訂購以便出隊時交收。

有對講機行友請帶備，較定頻道為：409-800或者5-20, 行友必須穿著適當行山裝備、足夠糧水、晴雨具、手套、個人物品等。當天7點天文台掛三號風球或以上，紅雨，黑雨，活動取消。如因天氣影響或其他因素，路線隨時更改，量力而為，注意安全，不設保母式陪伴，不設殿後。不收費用，毋須預先報名。

★代表難度最低 ★★★★★代表難度最高。

## 青山友之行

每逢星期日出隊，行程專欄Facebook專頁點擊加入查詢活動每個星期日  
行程資訊：<https://Facebook.com/groups/423563204434250>

行友要參加/星期日活動，再點擊加入whatsapp(五)群組

<https://chat.whatsapp.com/FW94gcbtkLIFTYCT6msYJ3>

加入活動群組報名參加，方便計算參加人數。以獲知當日詳細行程資訊。

以上行程義務性質，無任何專業人士或醫療人士，無任何牌照，自由報名參加，自備旅程裝備，自備糧水交通費用，旅程有一定風險，量力而行，責任自負。路線會因應天氣或其他原因隨機應變，以青山友之行當日活動whatsapp群組通知。掃描QR code加入青山友之行Facebook群組。

報名查詢：

林經理 電話5616 1788 Rebecca 電話9322 9491



## 旅行隊活動消息

### 群山任縱橫

#### 9月1日 雲頂八仙過南涌

晨0900太和港鐵站大堂集合，起步經大埔頭、九龍坑山、沙羅洞、屏風山、黃嶺、八仙嶺、烏蛟騰大休，午後經谷埔、鹿頸、丹竹坑出鶴藪散隊。山行快步8小時，量力參加。

#### 9月8日 吊手東洋筆架山

晨9:00 恆安港鐵站B出口集合，起步經吊手北脊、雁谷迷徑、吊手岩、牛押山、馬鞍山、麥徑4段至沙田坳大休、午後經麥徑至城門水塘散隊。行快步7小時，量力參加。

#### 9月15日 小組活動

#### 9月22日 蠔殼四排清快塘

晨0900元朗港鐵站F出口集合，起步經凹頭、蠔殼山、掌牛山、四排石山、吉慶橋、元荃古道、清快塘大休、午後經元荃古道、白石橋、川龍落荃灣散隊。山行快步8小時，量力參加。

#### 9月29日 白芒十壘上雙東

晨9:00東涌港鐵站A出口集合，起步經低埔、白連走廊、白芒、望渡坳、梅窩、水井灣、十壘新村、雙東坳、白連走廊出東涌散隊。山行快步8小時，量力參加。

#### 10月6日 龍虎西高灣仔峽

起步經舊山頂道、張保仔古道、克頓道、龍虎山郊遊徑、港島徑、西高南脊、西高山、同樂徑、山頂公園、柯士甸山道、港島徑、灣仔峽公園、荷蘭徑、寶雲徑出金鐘散隊。山行快步7小時，量力參加。

#### 10月13日 禾秧四方大刀坳

晨0900荃灣港鐵站A出口集合，起步經龍門郊遊徑、禾秧山、大帽山、四方山、萬德苑、嘉道理、南北刀坳落粉嶺散隊。山行快步8小時，量力參加。

#### 10月20日 燕岩川龍渡針山

晨0900大埔墟港鐵站新達廣場出口集合，起步經碗窑路、元墩下、燕岩、燕岩頂、四方山、大帽山、妙高台、川龍大休，午後經龍門郊遊徑、城門水塘、針山、針草坳落沙田散隊。山行快步8小時，量力參加。

#### 10月27日 小組活動

晨9:00欣澳港鐵站A出口集合，起步經大山、大嶺峒、老虎頭、黃公田落白銀鄉大休，午後經鹿地塘、南山古道、鳳凰徑、雙東坳、大東山、伯公坳、地塘仔、石門甲出東涌散隊。山行快步8小時，量力參加。

## 友晟之友

9月至10月份活動通訊，行程以下列網頁為準

<http://www.yaushingtravel.com>

聯絡電話：6130 1712 【以下行程需要自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。部分徑道崎嶇陡斜，須扳岩闖林，毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

9月8日（井坑樹石景物遊）旅聯與友晟之友合辦，難度★★半。週日上午9:30大欖隧道轉車站（元朗方向）九巴客務站旁空地集合。大欖轉車站停車場啟步，先玩賞奇趣的扭紋空心枯樹幹，小走一段大欖涌郊遊徑切入廟仔脊支徑往訪楊柳壠頂上的小石廟，繼沿小徑上登大欖涌郊遊徑，適當地點大休。午後沿郊遊徑往四排石山，途中玩賞兔仔石，四排石山附近小徑下走崇山新村散隊。行程如遇天氣酷熱，將略作調整。【步程約4小時。】

9月22日（米埔新田邊境遊）難度★★。週日上午準9時20分前到西鐵元朗站G出口集合，乘搭76K巴士到米埔站下車。也可自行乘搭其他交通工具於9時45分到米埔巴士站匯合。暢遊米埔村牌坊門樓、井神石碑、衍慶堂、村公所和冠英學校。續遊楊侯宮，行村徑過合盛圍村和練板村到魚塘區。政府將在此興建「新田科技城」，屬第一階段發展，在魚塘區漫步穿梭拍照留念。經三寶樹到新田大休。可在食肆自由用膳。午後續遊新田蕃田村內的二級歷史建築萃野文公祠、文氏宗祠、明遠堂、法定古蹟麟峰文公祠及永秀文公祠；永平村的法定古蹟大夫第。再

到三級歷史建築東山古廟和文天祥公園內文天祥銅像，青山公路散隊。【步程約5小時。】

9月29日（沙洲及龍鼓洲海岸公園一日遊）交通費250元◆友晟會員230元

自備糧水、晴雨用具。難度：★至★★。週日上午8時45分尖沙咀公眾碼頭認旗集合。乘專船航經大小磨刀海岸公園，近覽大小磨刀島及奇趣小嶼匙羹洲（飯殼洲）。續航沙洲及龍鼓洲海岸公園。試覓中華白海豚蹤影。暢遊沙洲「西海明珠」「連島沙堤」「綿羊石」「麒麟石」「育嬰石」「心形石」「天后廟」「臥牛石」「石窗」「河馬石」「懶豬石」「人字石」等勝景。龍鼓洲專訪「仙人掌林」「龍頸」「螭螺石」「釣魚台」「朱唇石」「狗頭石」「烏龜咀」「屁股石」等勝景。約下午5時返抵尖沙咀。《報名超過20人，減收一人交通費》

【優待10歲以下小童減收30元】（名額約70人）

【行程視風浪彈性處理，量力參加，責任自負。報名10位或以上贈送HK\$108《我愛香港150荒島嶼排》乙本】

10月6日（蠔涌過石城）難度：★★★。週日上午9:30鑽石山港鐵站C2出口外（荷里活廣場對出）空地認旗集合。乘公共交通往蠔涌啟步，入茂蠔古道接麥徑登黃牛石城南面陡坡，盡賞獅身人面石、酋長石、大鳥石、石天窗等奇岩異景（註），適當地點大休。午後脊頂循季節性小徑接往花心坑徑道抵廣源邨散隊。註：黃牛石城部分景象須橫移陡坡始得觀賞，故此段行程費時較久，逗留時間亦較長，不喜賞石者可自行沿山坡接主徑後離隊。【步程約4小時。】

## 旅行隊活動消息

### 香港樂群康樂會

**2024年9月8日(星期日)西貢大灘、海下行山樂**  
行程：鑽石山港鐵站乘巴士出發、西貢大灘起步、海下散隊。

集合時間/地點：上午九時正/鑽石山港鐵站C2出口地面7-11便利店。難度：2星-2星半 全程約三小時

**2024年10月6日(星期日)大埔松仔園-藍紅線全走**  
行程：大圍港鐵站9.30乘巴士出發、松仔園起步、藍紅線全走。

集合時間/地點：上午九時十五分/大圍港鐵站72A巴士站。難度：2星 全程約三小時

**2024年10月20日(星期日)慈沙古道樂悠遊**

行程：黃大仙廟出發、慈雲閣、沙田坳、沙田博康邨散隊。

集合時間/地點：上午九時正/黃大仙廟前廣場、準9.10起程。難度：2星 全程約三小時  
費用：免費(自備糧水、晴雨具、交通費、保險責任自理。)

**\*\*備註：**參加者請預先報名,查詢集合時間/地點等資訊

注意安全,量力參加,責任自負。活動如有更改,恕不另行通告。

參加者請愛護郊野,自己垃圾,自己帶走。

如天文台發出紅雨、黑雨或三號風球,當天活動取消。

查詢/報名電話：2323 9399 / 6655 0031

傳真：2324 7133

WhatsApp：+852 6655 0031

Facebook專頁：香港樂群康樂會

## 友行旅行隊

9月1日(坳背灣)東鐵線火炭站地下9時30分集合。

9月8日(猴塘溪)西貢北潭路大灘巴士站9時30分集合。

9月15日(沙螺洞)太和火車站9時30分集合。

9月22日(苗鍾徑)港島線地鐵海洋公園站C出口集合。

9月29日(鶴咀)筲箕灣9號巴士總站9時30分集合。

10月6日(白馬咀)西貢巴士總站9時30分集合。

10月13日(坪州)中區港外線6號碼頭9時30分集合。

10月20日(燕岩)大埔火車站9時30分集合。

10月27日(魔鬼山)港鐵觀塘線油塘站A2出口9時30分集合。

11月3日(春坎角)中環交易廣場6x巴士總站9時30分集合。

11月10日(嶺上)西貢北潭涌巴士站9時30分集合。

11月17日(南生圍)元朗西巴士總站公園仔9時30分集合。

11月24日(山頂)中環德輔道中匯豐總行正門9時30分集合。

## 野馬旅行隊

**10月1日【雙鹿石澗石棧道】(野馬主辦)**  
星期二

晨西貢麥當勞旁專線村巴士站集合,9時乘搭村巴往西灣亭起步,大浪西灣上四疊潭,適當地點大休。

午後夾萬坑、千絲瀑(短線出西灣亭散隊),全溯石澗後出鯉魚湖散隊。步程：7小時

★★★★

\*\*\* 澗道險峻濕滑,敬請量力,需具備行澗經驗 \*\*\*

查詢：逢星期二至六 晚七至八時 李佩湘  
6466 0182 勞偉傑 6417 1774

網址：

<http://www.facebook.com/shanlamhiking>

或<http://www.shanlamhiking.com>

## 山林旅行隊

敬啟者：

本隊迎接將來臨之成立45周年(2025年)隊慶,現今正籌備出版一本有歷史價值紀念特刊(非賣品)。內容豐富,除邀請多位社會知名人士和旅行界前輩撰寫賀詞和文稿外,更歡迎各界朋友惠賜鴻文,以詩詞對聯、漫畫、短文及新舊相片對照等形式表達本地旅行發展的感受和期望,經歷難忘的旅程,區域旅行資源或歷史掌故等。

因為印刷特刊需大量資源,懇請閣下大力支持及贊助,請與領隊洽。來稿請盡量用PDF、WORD或EXCEL數碼檔,相片用JPEG檔及註解。數碼檔請發至EMAIL:

FRANKIE.JTFL@GMAIL.COM

原稿紙投稿人盼能提供真實姓名、地址及電話,但發表時可用筆名,相片背面寫上姓名、電話、通訊地址、攝影地點和日期。(註:用後歸還).截稿日期:2024年12月31日

來稿或查詢請致電:

94823895 劉康孫主席

93303243 周鴻興總領隊

64660182 李佩湘副總領隊

贊助賀啟全版 1600元

贊助賀啟半版 800元

贊助印刷費每位 200元

此致

劉康孫主席  
周鴻興總領隊  
謹上