



# 旅聯之聲

李君毅題

214

2024年雙月刊  
9月1日網上版  
本期出版19頁

中國香港旅行遠足聯會



## 中國香港旅行遠足聯會成立42周年聯歡 2024年11月2日



## 旅聯第33屆嶂上登山節 2025年1月5日



中國移動  
China Mobile  
全力支持





## 祝賀旅聯屬隊隊慶

九月份

先鋒旅行隊成立55周年、友行旅行隊成立50周年、青山友之行成立8周年

十月份

新風旅行隊成立54周年、週二旅行隊成立55周年、  
行者之友成立28周年、樂遊旅行隊成立27周年

## 旅聯2024年9、10月份遠足活動



### 【井坑樹石景物遊】旅聯與友晨之友合辦

日期：9月8日(星期日)

集合時地：上午9:30大欖隧道轉車站(元朗方向)九巴客務站旁空地認旗集合。

行程：大欖轉車站停車場啟步，先玩賞奇趣的扭紋空心枯樹幹，小走一段大欖涌郊遊徑切入廟仔脊支徑往訪楊柳壠頂上的小石廟，繼沿小徑上登大欖涌郊遊徑，適當地點大休。午後沿郊遊徑往四排石山，途中玩賞兔仔石，四排石山附近小徑下走崇山新村散隊。行程如遇天氣酷熱，將略作調整。

步程：約4小時。難度：★★半(最高5星)

備註：自備糧水，晴雨用具，手套。行程彈性，可中途離隊，量力參加，責任自負。

### 【太古吊車古蹟、大潭水務文物徑串遊】

旅聯領隊李少權

日期：10月6日(星期日)

集合時地：上午9:00太古地鐵站B出口認旗集合。

行程：沿鱸魚涌樹木研習徑，途經戰時爐灶，繼切入柏架山吊車徑，尋訪昔日太古吊車遺跡。適當地點大休。休後經大風坳，循柏架山道，大潭上水塘，大潭篤水塘，途賞昔日水務歷史，大潭道散隊。

步程：約4小時。難度：★★(最高5星)

備註：自備糧水，晴雨用具，手套。行程彈性，可中途離隊，量力參加，責任自負。

查詢電話：92195701(晚上7-9時)

## 旅 聯 之 聲

出版：中國香港旅行遠足聯會

編輯：旅聯之聲編委會

排版設計：鄭菁

網頁設計：陳錦洪

會務查詢：周國強 54883811

廣告查詢：何玉英 60925064

會員查詢：溫季秀91005282

通訊地址：九龍旺角郵箱79882號

旅聯電郵：[hkhachina@gmail.com](mailto:hkhachina@gmail.com)

旅聯網頁：[www.hkha-china.org.hk](http://www.hkha-china.org.hk)





# 中國香港旅行遠足聯會 成立四十二周年聯歡晚宴

「旅聯好聲音」 卡拉OK比賽 啤酒競飲比賽

日期：2024年11月2日(星期六)

地點：九龍黃大仙中心北館2樓「百樂金宴」

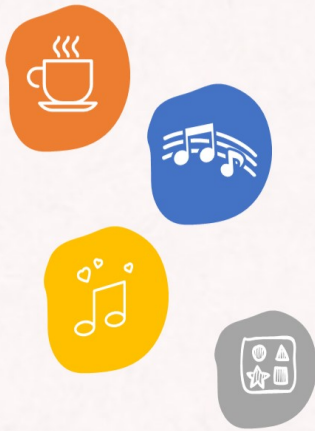
時間：下午6:00恭候 7:30晚宴開始

節目：「旅聯好聲音」卡拉OK比賽、  
「啤酒競飲比賽」、幸運抽獎、豐富晚宴。

\*歡迎旅行隊及各界行友參加同歡\*

餐費：\$380(會員) \$420(非會員)

訂位查詢：54883811周先生





# 旅聯第33屆嶂上登山節

〔地點：西貢西郊野公園-嶂上山村〕

安全遠足 保育郊野 防止山火 健步強身

2025年1月5日(星期日)

## 活動程序：

- 9:30 由西貢海下路嶂上郊遊徑步往嶂上(約1小時)，亦可選擇其它較長路線往嶂上。
- 11:00 展示攤位：香港警務處、消防處、民安隊、天文台、通訊事務管理局、漁農自然護理署、香港童軍總會、聖約翰救傷隊、藝滿公司、山旅學會、旅聯。
- 11:30 山嶺防火及救援演練：消防處及民安隊。
- 12:00 第33屆〔嶂上〕登山節開幕禮。
- 12:45 團體隊際拔河比賽。
- 14:30 大會節目完畢，行友可從不同路徑下山。

**\*團體拔河比賽：**分男子、女子隊組別，每組賽員以6人為限。

**報名：**請將參賽旅行隊或團體名稱、參賽組別、聯絡電話及電郵地址，電郵本會免費報名。

**獎品：**各組冠軍可獲獎牌及禮品，亞、季軍可獲獎牌，其餘各隊參加者可獲本屆(蛇年)登山節紀念章。

**活動查詢：**周先生 9433 6018 電郵：[kkchow830@gmail.com](mailto:kkchow830@gmail.com)





# 山嶺活動 2024 安全推廣日

55th Anniversary

Mountaineering Safety Promotion Day 2024

民安隊山嶺搜救中隊成立55周年  
CAS Mountain Search and Rescue Company 55th Anniversary

CAS



2024. 10. 20  
(星期日 Sun)

10:00-17:00  
免費入場  
Free Admission

免費入場

Free Admission



(星期日 Sun)  
2024年 10月 20日  
10:00 - 17:00



免費入場  
Free Admission



市區重建局 觀塘市中心  
自由空間 城市實驗空間 1&2

Urban Renewal Authority Free Space,  
Kwan Tong Town Centre, Urban Town Lab 1&2

## 節目 PROGRAMME

警務處處長蕭澤頤先生 PDSM, PMSM 蒞臨主禮

Mr SIU Chak-ye, PDSM, PMSM, Commissioner of Police will officiate the opening ceremony

- |   |  |   |
|---|--|---|
| ▶ 山嶺搜救中隊55周年展覽<br>MSaR 55th Anniversary Exhibitio | ▶ 救援車輛展覽<br>Emergency Vehicles Showcase        | ▶ 拯救技術示範<br>Rescue Skills Demonstration |
| ▶ 綜合表演、攤位遊戲<br>Various Performances, Stall Games  | ▶ 山嶺活動器材展覽<br>Mountaineering Equipment Display | ▶ 三大主題園區<br>Three Featured Zones        |

主辦機構 Organiser



合辦機構 Co-Organisers



查詢 Enquiry **3651 9357**

更多內容  
More Information  
[cas.gov.hk](http://cas.gov.hk)





# 旅聯遠足活動花絮 2024年6月30日

- **【無字石碑探秘】** 旅聯領隊：李少權
- 行程：當天上午於筲箕灣9號巴士站乘車往大潭峽起步，循水管道至港島徑，穿入荒徑上石碑山，沿途經過荒廢的政府辦公遺址，近覽無字石碑。大休後接回港島徑7段，經爛泥灣，東丫灣村落至土地灣，步上石澳道散隊。



▲ 石澳道起步



▲ 穿越大水管道



▲ 穿越大水管道

▲ 於水管道小休

▲ 食水從大水管運往水塘



▲ 於無字石碑合照



▲ 荒廢多年的政府辦公地



▲ 英式古橋



▲ 無字石碑(北面)



▲ 遠眺無字石碑



# 旅聯遠足活動花絮 2024年7月21日

• 【井頭將軍飲三杯】旅聯與友晟之友合辦

• 行程：當日上午於馬鞍山地鐵站集合後，乘公共交通至馬牯纜啟步，登上45米井頭山眺望「將軍下馬飲三杯」文氏風水墓穴，細賞著名墓穴一帶的風水地貌。下山後經三杯酒碼頭大休。下午於退潮後步過連島沙堤往烏洲，環走烏洲後返回西沙公路散隊。



▲於馬牯纜村起步



▲出發前大合照



▲出發前大合照



▲井頭山標高柱



▲三杯酒碼頭



▲三杯酒



▲於井頭村大休



▲三杯酒碼頭燈塔



▲潮退沿沙堤步向烏洲



▲沙堤上合照



▲露兜樹的假菠蘿



# 旅聯遠足活動花絮 2024年8月4日

- **【攔路坳串遊大灘】** 旅聯領隊；李少權
- 行程：當日上午於西貢碼頭紙船公園集合後乘小巴至海下，沿自然教育徑至攔路坳，經灣仔營地，望樓仔往棺材角。觀賞奇特的棺材石。大休後沿路回攔路坳，經大灘郊遊徑，過大涌沙至大灘，回高塘散隊。



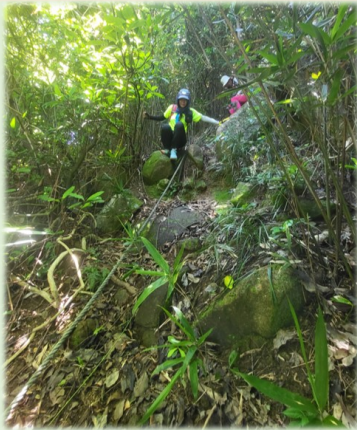
▲海下灣碼頭



▲海下灣海洋生物中心



▲步向灣仔半島方向



▲非常崎嶇的棺材角荒徑



▲棺材石



▲另一塊棺材石



▲火箭石



▲棺材角大休



▲沿棺材角海岸網邊





# 旅聯及花尾躉義工 「廣州訪勝美食自由行」

Johnny



▲越秀公園的五羊石像是廣州地標

旅聯職委與花尾躉義工於7月20日合組「廣州訪勝美食自由行」，三天賞覽了廣州多個新舊名勝景區，享用廣州各種美食，選購各種心儀手信，更感受到廣州年青一代的「搵食拼博精神」，三天的歡樂假期，大家獲益良多，盡興而返。



▲上下九步行街是廣州最著名的古老步行街



▲西關老屋



▲天河區的大型商場及地下飲食購物街道





# 旅聯及花尾躉義工 「廣州訪勝美食自由行」

Johnny

大灣區旅遊越來越盛行，香港由於與廣州鄰近、交通方便，廣州自由行很受歡迎。廣州是廣東省南部的的主要繁華城市，面積7,434平方公里，位於大灣區的中心位置，也是珠三角經濟區。保留著傳統粵文化的老城區，廣東文化最早誕生地。除了繁華的生活節奏，廣州還有位於珠江河畔的新發展浪漫景觀，及充滿著傳統的人文文化。



▲珠江河畔

廣州是一個多彩的城市，從老西關地區開始；可探索荔灣區、西關老屋、荔灣湖公園、永慶坊、上下九步行街的傳統手工藝品和粵劇歷史，看到傳統與現代的結合旅遊區，包括將民國時期的房屋改造成時裝店及飲食店，各種風味美吃，粵廣文化，從而融入當地生活，保留了廣州的歷史和背景。

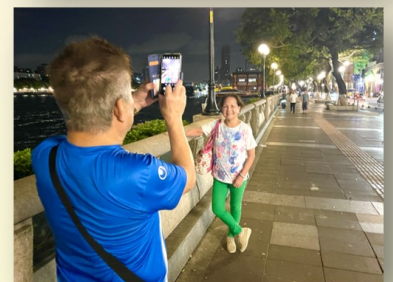
\***越秀公園**以往是廣州的郊區，面積非常大，需要半天時間才能走完，公園裏有不少值得觀賞的紀念碑，如廣州地標五羊石像、明代古城牆、中山紀念碑、鎮海樓等。

\***廣州孫中山大元帥府紀念館**，是當年國父孫中山的大元帥府，廣場內有孫中山像，廣州的重要歷史古蹟。

\***廣州塔**，又稱「小蠻腰」，是世界第二高的旅遊觀光塔。內有三項創造了健力士世界紀錄，包括世界最高戶外觀景台、世界最驚險及最高的旋轉餐廳。這座地標，集合了都市觀光、時尚購物、餐飲美食、影視娛樂於一身。

\***夜遊珠江**，乘坐遊輪遊覽珠江，從水中欣賞廣州的美麗燈光，體驗珠江沿岸的壯麗夜景，還可以一次過欣賞到海心沙亞運公園、廣州塔、獵德大橋、海珠大橋及華南大橋等著名的地標夜間美態。

\***沙面**是廣州的歐陸風情景點，曾於1859年租予英國、法國，建成重要商業區，1997年國務院將沙面列為國家級文物保護區，近年是一個非常受歡迎的旅遊景點，島上的歐陸古蹟更成為拍攝婚紗場地。



▲遊覽動漫星城





# 旅聯及花尾躉義工 「廣州訪勝美食自由行」

Johnny



\*廣州石室聖心大教堂，於1863年6月18日聖心瞻禮日正式舉行奠基典禮，歷時25年建成，是天主教廣州教區最宏偉的大教堂。也是全球四座全石結構哥特式教堂建築之一，也是廣州異域風情的經典。

\*上下九步行街是廣州最著名的古老步行街，亦可說是廣州入夜後最繁華的地方。這裏的商舖多達數百間，各種衣服用品，地道美食應有盡有！絕對是購物及晚上尋找美食的好去處。



\*北京路步行街是廣州市中心的商業街，有點像北京的王府井大街。它北起中山五路，南至惠福路，全長 440 米，有百多個商舖，十多座商場，包括新大新公司、廣州百貨大廈、太白商場等，以售賣服裝、百貨、鞋履、珠寶、餐飲為主，還設有電影院等娛樂設施，吸引大量人潮，北京路步行街最高人流量達 35 萬人次。整條街道的“鎮街之寶”是靜躺在鋼化玻璃罩下；廣州多個朝代留下的千年古道遺址，為商業街增添不少人文色彩。

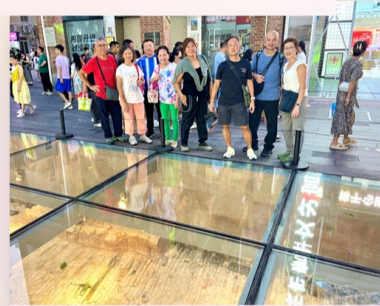
\*天河區大型及地下商場設計充滿時尚感和藝術感，到處都是可以打卡的位置，各區的步行街，每天都是人來人往、非常熱鬧。小吃、衣服、商品種類多，有平有貴，很合適愛熱鬧和愛行街的遊人。

廣州的名勝古蹟甚多，如陳家祠、廣東民間藝術博物館、南越王陵、六榕寺和大佛寺等也是非常值得遊覽。

廣州的購物、飲食、文化、潮流集於一體，近年來發展蓬勃，除了一些歷史悠久的步行街和建築物，一些大型地下商場和文化藝術區亦愈來愈多，只看照片還以為去了日本及歐陸旅遊。



▲北京路步行街吸引大量遊人



▲北京路千年古道遺址



▲廣州石室聖心大教堂



▲「沙面」保留著歐陸風情



## 港島兩荒嶼火藥洲. 龍山排

梁本添

咫尺之近，竟被眾人忽略乏人問津，兩荒嶼處於鴨脷洲正西端，掌握香港仔海峽兩端進出口，它就是火藥洲及龍山排。



▲火藥洲101燈塔

火藥洲英文名Magazine island，是港島區離岸一個荒嶼，位於香港島西南的東博寮海峽之上，即雞籠灣以南，鴨脷洲之西北方向，土名鰲魚洲或豬牯洲，為一呈長洲的小島，面積細小，島上山頂位置還保留19世紀末期由英國商人建立的火藥庫遺蹟，昔日供予駐港英軍使用，而火藥庫雖然荒廢，但結構上仍保存十分良好，火藥倉庫內空間非常大，正門上了鎖不能進入，只可從火藥庫另一通風窗口上攀爬入，當然要身手敏捷方可闖入，唯進入者需自負安全責任，因建立火藥庫因而得名，行政管理屬港島南區華貴選區。

火藥庫位於火藥洲的頂峰，由一間名為British Dynamite Company(其後易名為Nobel's Explosives Company)於1887至1888年建造，該公司於1871年在英國由Avdeer成立，此公司是阿佛烈諾貝爾Alfred Nobel的成果，Alfred Nobel是諾貝爾獎創立人，該公司專注從事炸藥製造，他的公司非常成功，不僅執行當地英國的訂單，更向亞洲.南美洲和世界其他地區出口炸藥，在當時是最大型的私人爆炸品倉庫，由於香港當時已成為遠東的重

要轉口港，公司選址香港作為經營亞洲貿易的中間點，條件必需供給駐港英軍使用才供給世界各地，火藥洲火藥庫遠近知名，一度成為殖民地上最大型的私人爆炸品倉庫，由這時期起火藥洲便成為禁島，火藥洲名字正式成立。

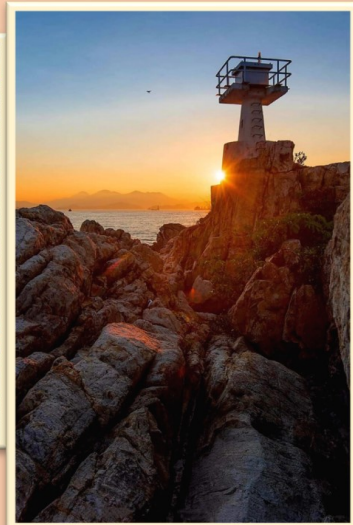
火藥洲名字未成立前，因島形狀如鰲魚，亦甚似豬牯，故有鰲魚洲及豬牯洲早期土名的別稱，後香港開埠時仍未成立火藥庫，英文曾呼之為One Tree island(一樹島)，皆因當時島上山頂近乎光禿，但有一樹獨大，即時英人呼之One Tree island，其後火藥庫成立，正式命名火藥洲流傳至今也不變。

在當時港英政府允許此私人公司設立火藥庫的主要原因，相信是因為可以減輕了昂船洲火藥庫的儲存容量，此外港口防禦範圍內設立私人火藥庫，將來有需要時亦可以利用當中的火藥加強對殖民地的保護，並在作戰中節省大量時間與金錢。

港英政府於1908年拒絕續簽火藥洲的租約，此後火藥庫被關閉，內裡原因港英政府也不正面交代不續約的真正實情，相信是駐港英軍認為該區保留私人火藥庫並不合適，況且在當時港府於1906年在港島青洲上已建造爆炸物倉庫儲存倉，豈能容約咫尺之距的火藥洲私人火藥庫繼續經營，故此無必要再續約維持，因而1908年拒絕續約，火藥庫便空置至今，空置其間火藥庫曾被附近漁民佔用放置魚炮，直到港府禁止魚炮捕魚後便荒廢至今，現今當然再不是禁島，但要前往需私自租船前往。



▲火藥洲環岸網邊



▲火藥洲日落



## 港島兩荒嶼火藥洲. 龍山排

梁本添

火藥庫為一細長桶狀拱形頂混凝土建築物，高約66英尺，支柱及大部分外牆由堅固的花崗岩構成，門窗亦採用花崗岩建設裝飾，內部拱形頂的厚度由底向高逐漸修細，以便在發生爆炸時，可向上引導頂部的天花小方形凹槽窗口排出外圍，入口門廊則建設火藥庫西端但已上鎖，內部空空如也並無任何建設，現今已評為三級歷史建築。

不要小看火藥洲這一個小島，島窄而直兩端尖，山雖矮細小但甚斜，全無空地不宜居，若要沿岸網邊一遊，亦有斷崖阻路，除非泳網，便需要折走上山，再從另一方向下臨海岸。



▲筆者攝於火藥庫

島西一端近海峽主航道，常有巨輪出入，故設有燈塔編號101，以防船隻撞落島上，雖此，2017年便有一艘300米長貨輪，好似盲了眼盲中中直插小島，101燈塔是火藥洲最明顯的地標景緻，也是守護著這裡附近航道的安全明燈，此島華富邨.海怡半島的口痕邨友，稱火藥洲為鱷魚島，甚有趣。



▲火藥洲火藥庫內部

另一乏人問津就是海怡半島對開的.."龍山排"。

龍山排也是處於香港島南區的東博寮海峽，海怡半島以西.火藥洲以東，原屬海岸的一部分，經地壳變動及長年海浪沖擊，分別變成數嚙支離破烈的大礁石及一大礁排，基本上不似島狀，長約0.24公里，終年排列於海怡半島對出海面，英文稱為West Rock(西面大石)，直譯為Lung Shan Pai。

龍山排因地處船隻重要航道，確定必需在大礁排上設立航道指示標，戰前已在礁排上立標，1970年蜆殼公司於鴨脷洲設置油庫，為確保運油船隻的安全，蜆殼公司向港府提出於龍山排設置燈標，燈標由蜆殼公司按照政府設計自行自費建造，自此龍山排便建立一座燈塔，編號195，不但是龍山排主要座標景點，也是香港唯一私人自行建造的燈塔，登臨龍山排，此燈塔絕對不容錯過。

火藥洲.龍山排雖然景觀缺乏，但其歷史價值，你是島遊發燒友，此兩荒嶼豈能放過。



▲龍山排195燈塔



## 旅行隊活動消息

### 山林旅行隊

#### 9月1日【石籬金山接收塘】

晨葵興鐵路站A出口「對面公園仔」集合，9時起步，經大連排道、工業街、石籬郊遊徑緩登金山、郊遊徑落接收水塘，適當地點大休。午後九龍副水塘、鷹巢山郊遊徑落李鄭屋邨散隊。

步程：4.5小時 ★★★

#### 9月8日【杏花龍躍砵甸乍】

晨柴灣杏花邨鐵路站A出口L1平台集合，9時起步，杏花邨海濱公園、沿海旁往小西灣，龍躍徑，砵甸乍山郊遊徑、天梯落大浪灣公園大休。午後逆行港島上馬塘坳，落柴灣散隊。

步程：4.5小時 ★★★

#### 9月15日【深淺雙灣大風坳】

晨南港島綫海洋公園鐵路站B出口落地面集合，9時起步，黃竹坑道往苗鐘徑、深水灣沙灘、麗海堤岸路往淺水灣沙灘、南灣道上紫崗橋，郊遊徑往燒烤場大休。午後林道往大風坳落鯽魚涌散隊。

步程：4.5小時 ★★★

#### 9月22日【坪洲漫遊賞美景】

晨中環港外線6號碼頭集合，乘搭9時30分船往坪洲，天后廟、金花廟、南灣新村、大窩村、手指山、東灣、龍母廟，適當地點大休，午後釣魚公園觀景台，坪愉徑、大利島，出碼頭散隊。

步程：4.5小時 ★★★

#### 9月29日【龍門郊遊蝴蝶地】

晨梨木樹巴士總站近榕樹(榮樹樓)公園仔集合，9時起步，和宜合上村、引水道、山徑接龍門徑，川龍燒烤場大休。午後川龍小徑，蝴蝶地落荃灣散隊。

步程：4.5小時 ★★★

#### 10月1日【雙鹿石澗石棧道】(野馬主辦) 星期二

晨西貢麥當勞旁專線村巴士站集合，9時乘搭村巴往西灣亭起步，大浪西灣上四疊潭，適當地點大休。

午後夾萬坑、千絲瀑(短線出西灣亭散隊)，全溯石澗後出鯽魚湖散隊。步程：7小時★★★★

\*\*\* 澗道險峻濕滑，敬請量力，需具備行澗經驗。

#### 10月6日【重陽登高享太平】

晨港鐵金鐘站C1出口(太古廣場扶手電梯直上)香港公園東門入口處集合，9時起步，

纜車徑、漆咸徑、醫院徑、山頂公園，太平山頂四方亭大休。午後西高山，郊遊徑落西環散隊。

步程：5小時 ★★★

#### 10月13日【東山象山飛鵝山】

晨沙田圍鐵路站B出口集合，9時起步，水泉澳上慈沙古道、沙田坳道、東山、象山、飛鵝山、百花林古道，適當地點大休。午後黃麴坳落井欄樹散隊。步程：5小時 ★★★

#### 10月20日【炮台環山小八仙】

晨港鐵油塘站A2出口平台集合，9時起步，鯉魚門、魔鬼炮台山、照鏡環山，五桂山(又稱小八仙)，適當地點大休。午後茅湖山落將軍澳散隊。步程：

4.5小時 ★★★

#### 10月27日【婆髻雙東賞芒花】

晨東涌綫東涌站B出口集合，9時起步，東梅古道、婆髻山、蓮花山、二東山、大東山，爛頭營大休。午後黃龍坑郊遊徑落東涌散隊。步程：5.5小時

★★★半  
B線：婆髻山郊遊徑落白芒村，東梅古道出東涌散隊。

查詢：逢星期二至六 晚七至八時

李佩湘6466 0182 勞偉傑6417 1774

網址：<http://www.facebook.com/shanlamhiking>

或<http://www.shanlamhiking.com>

### 南山遠足隊

本隊行程上載FB，聯絡請電 94200286 光仔。

### 恆行之友旅行隊

如欲參加每週活動，請與領隊聯絡或網上追蹤：[hh1977.com](http://hh1977.com)

### 華星旅行隊

查詢本隊活動請致電領隊：97862577。

### 友峰會

本會公開活動，請留意本會網頁最新公報。



## 旅行隊活動消息

### 勝景之友VIP遠足隊

Facebook: [www.facebook.com/groups/358885784242001](https://www.facebook.com/groups/358885784242001) 或者掃描二維碼QR Code加入群組  
查詢：勝哥 97279788

**9月7日(六)**中環5號碼頭乘上午8:30開坪洲小輪，坪洲碼頭，大利島，釣魚翁石釣魚婆石，東灣，龍母廟，手指山95米，返碼頭散隊。約2小時30分★半。

**9月14日(六)**上午9時太古站B出口轉左基利路休憩處集合，9:30起步，康柏徑，林道，大風坳，大潭上水塘，紫崗橋落淺水灣散隊。散隊後可於淺水灣海灘暢泳。約3小時★★

**9月21日(六)**上午9時梨木樹巴士總站旁榮樹樓休憩處集合，9:30起步，城門4號燒烤場，城門水塘主壩，環塘徑，引水道落石圍角散隊。約3小時★★

**9月28日(六)**上午9時井欄樹集合，9:30起步，澳頭村，小夏咸夷徑，鴨仔山，科大散隊。約3小時★半

**10月5日(六)**上午9時梨木樹巴士總站旁榮樹樓休憩處集合，9:30起步，城門4號燒烤場，城門水塘主壩，林徑，針草坳落道風山神學院，沙田散隊。約3小時★★

**10月12日(六)**上午9時西貢巴士總站紙船公園集合，乘94號巴士，大灘巴士站落車，灣仔營地，見16地標後下個路口左轉，林徑，樹叢，繼續向左前方走，棺材角打卡，原路折返，海下灘，高塘。帶備手套，約4小時30分鐘★★★。B線於灣仔碼頭乘快艇返到黃石碼頭。約3小時★★

**10月19日(六)**上午9時太古站B出口轉左基利路休憩處集合，9:30起步，戰時大爐灶，康柏徑，恐龍石，郊遊徑，興東村散隊。約3

小時★★

**10月26日(六)**上午9時藍田站A出口上藍田公園集合，9:30起步，大草地，馬油塘，魷魚灣，寶琳邨，寶琳站散隊。約2小時30分★半

重要聲明：所有行程，以活動舉行前whatsapp及Facebook群組宣佈(如有)為準。



★歡迎掃描右上方二維碼  
加入Facebook群組

★免責聲明及注意事項

本遠足隊是一義務組合，參加者必須了解是次活動之行程、性質難度及安全性，預先自行購買個人意外保險，本隊不會替參加者購買任何保險，如途中不幸發生任何意外，引致參加者財物受損、身體損傷或死亡，所有責任自負，一切與本隊無關，亦不得要求本隊或個人作出任何賠償。

行友請穿著勝景之友VIP隊衣，通風-索汗-易乾-勝景隊衣，隊衣有長袖及短袖，備有中碼M 大碼L 加大碼XL 其他碼號已經無存貨。請預先WhatsApp: 97279788訂購以便出隊時交收。

有對講機行友請帶備，較定頻道為：409-800或者5-20，行友必須穿著適當行山裝備、足夠糧水、晴雨具、手套、個人物品等。當天7點天文台掛三號風球或以上，紅雨，黑雨，活動取消。如因天氣影響或其他因素，路線隨時更改，量力而為，注意安全，不設保母式陪伴，不設殿後。不收費，毋須預先報名。

★代表難度最低 ★★★★★代表難度最高。

## 青山友之行

每逢星期日出隊，行程專欄Facebook專頁點擊加入查詢活動每個星期日  
行程資訊：<https://Facebook.com/groups/423563204434250>

行友要參加/星期日活動，再點擊加入whatsapp(五)群組  
<https://chat.whatsapp.com/FW94gcbtkLIFTYCT6msYJ3>

加入活動群組報名參加，方便計算參加人數。以獲知當日詳細行程資訊。

以上行程義務性質，無任何專業人士或醫療人士，無任何牌照，自由報名參加，自備旅程裝備，自備糧水交通費用，旅程有一定風險，量力而行，責任自負。路線會因應天氣或其他原因隨機應變，以青山友之行當日活動whatsapp群組通知。掃描QR code加入青山友之行Facebook群組。

報名查詢：

林經理 電話5616 1788    Rebecca 電話9322 9491





# 旅行隊活動消息

## 群山任縱橫

### 9月1日 雲頂八仙過南涌

晨0900太和港鐵站大堂集合，起步經大埔頭、九龍坑山、沙羅洞、屏風山、黃嶺、八仙嶺、烏蛟騰大休，午後經谷埔、鹿頸、丹竹坑出鶴藪散隊。山行快步8小時，量力參加。

### 9月8日 吊手東洋筆架山

晨9:00 恆安港鐵站B出口集合，起步經吊手北脊、雁谷迷徑、吊手岩、牛押山、馬鞍山、麥徑4段至沙田坳大休、午後經麥徑至城門水塘散隊。行快步7小時，量力參加。

### 9月15日 小組活動

### 9月22日 蠔殼四排清快塘

晨0900元朗港鐵站F出口集合，起步經凹頭、蠔殼山、掌牛山、四排石山、吉慶橋、元荃古道、清快塘大休、午後經元荃古道、白石橋、川龍落荃灣散隊。山行快步8小時，量力參加。

### 9月29日 白芒十壘上雙東

晨9:00東涌港鐵站A出口集合，起步經低埔、白連走廊、白芒、望渡坳、梅窩、水井灣、十壘新村、雙東坳、白連走廊出東涌散隊。山行快步8小時，量力參加。

### 10月6日 龍虎西高灣仔峽

起步經舊山頂道、張保仔古道、克頓道、龍虎山郊遊徑、港島徑、西高南脊、西高山、同樂徑、山頂公園、柯士甸山道、港島徑、灣仔峽公園、荷蘭徑、寶雲徑出金鐘散隊。山行快步7小時，量力參加。

### 10月13日 禾秧四方大刀坳

晨0900荃灣港鐵站A出口集合，起步經龍門郊遊徑、禾秧山、大帽山、四方山、萬德苑、嘉道理、南北刀坳落粉嶺散隊。山行快步8小時，量力參加。

### 10月20日 燕岩川龍渡針山

晨0900大埔墟港鐵站新達廣場出口集合，起步經碗窰路、元墩下、燕岩、燕岩頂、四方山、大帽山、妙高台、川龍大休，午後經龍門郊遊徑、城門水塘、針山、針草坳落沙田散隊。山行快步8小時，量力參加。

### 10月27日 小組活動

晨9:00欣澳港鐵站A出口集合，起步經大山、大輦峒、老虎頭、黃公田落白銀鄉大休，午後經鹿地塘、南山古道、鳳凰徑、雙東坳、大東山、伯公坳、地塘仔、石門甲出東涌散隊。山行快步8小時，量力參加。

## 友晟之友

9月至10月份活動通訊，行程以下列網頁為準  
<http://www.yaushingtravel.com>

聯絡電話：6130 1712 【以下行程需要自備糧水、交通費、晴雨用具、手套。部分徑道崎嶇陡斜，須扳岩闖林，毋須報名，行程彈性，可中途離隊。量力參加，責任自負】

**9月8日（井坑樹石景物遊）**旅聯與友晟之友合辦，難度★★半。週日上午9:30大欖隧道轉車站（元朗方向）九巴客務站旁空地集合。大欖轉車站停車場啟步，先玩賞奇趣的扭紋空心枯樹幹，小走一段大欖涌郊遊徑切入廟仔脊支徑往訪楊柳壠頂上的小石廟，繼沿小徑上登大欖涌郊遊徑，適當地點大休。午後沿郊遊徑往四排石山，途中玩賞兔仔石，四排石山附近小徑下走崇山新村散隊。行程如遇天氣酷熱，將略作調整。【步程約4小時。】

**9月22日（米埔新田邊境遊）**難度★★。週日上午準9時20分前到西鐵元朗站G出口集合，乘搭76K巴士到米埔站下車。也可自行乘搭其他交通工具於9時45分到米埔巴士站匯合。暢遊米埔村牌坊門樓、井神石碑、衍慶堂、村公所和冠英學校。續遊楊侯宮，行村徑過合盛圍村和練板村到魚塘區。政府將在此興建「新田科技城」，屬第一階段發展，在魚塘區漫步穿梭拍照留念。經三寶樹到新田大休。可在食肆自由用膳。午後續遊新田蕃田村內的二級歷史建築萃野文公祠、文氏宗祠、明遠堂、法定古蹟麟峰文公祠及永秀文公祠；永平村的法定古蹟大夫第。再

到三級歷史建築東山古廟和文天祥公園內文天祥銅像，青山公路散隊。【步程約5小時。】

**9月29日（沙洲及龍鼓洲海岸公園一日遊）**交通費250元◆友晟會員230元

自備糧水、晴雨用具。難度：★至★★。週日上午8時45分尖沙咀公眾碼頭認旗集合。乘專船航經大小磨刀海岸公園，近覽大小磨刀島及奇趣小嶼匙羹洲（飯殼洲）。續航沙洲及龍鼓洲海岸公園。試覓中華白海豚蹤影。暢遊沙洲「西海明珠」「連島沙堤」「綿羊石」「麒麟石」「育嬰石」「心形石」「天后廟」「臥牛石」「石窗」「河馬石」「懶豬石」「人字石」等勝景。龍鼓洲專訪「仙人掌林」「龍頸」「螭螺石」「釣魚台」「朱唇石」「狗頭石」「烏龜咀」「屁股石」等勝景。約下午5時返抵尖沙咀。《報名超過20人，減收一人交通費》【優待10歲以下小童減收30元】(名額約70人)【行程視風浪彈性處理，量力參加，責任自負。報名10位或以上贈送HK\$108《我愛香港150荒島嶼排》乙本】

**10月6日（蠔涌過石城）**難度：★★★。週日上午9:30鑽石山港鐵站C2出口外（荷里活廣場對出）空地認旗集合。乘公共交通往蠔涌啟步，入茂蠔古道接麥徑登黃牛石城南面陡坡，盡賞獅身人面石、酋長石、大鳥石、石天窗等奇岩異景（註），適當地點大休。午後脊頂循季節性小徑接往花心坑徑道抵廣源邨散隊。註：黃牛石城部分景象須橫移陡坡始得觀賞，故此段行程費時較久，逗留時間亦較長，不喜賞石者可自行沿山坡接主徑後離隊。【步程約4小時。】



## 旅行隊活動消息

### 香港樂群康樂會

**2024年9月8日(星期日)西貢大灘、海下行山樂**

行程：鑽石山港鐵站乘巴士出發、西貢大灘起步、海下散隊。

集合時間/地點：上午九時正/鑽石山港鐵站C2出口地面7-11便利店。難度：2星-2星半 全程約三小時

**2024年10月6日(星期日)大埔松仔園-藍紅線全走**  
行程：大圍港鐵站9.30乘巴士出發、松仔園起步、藍紅線全走。

集合時間/地點：上午九時十五分/大圍港鐵站72A巴士站。難度：2星 全程約三小時

**2024年10月20日(星期日)慈沙古道樂悠遊**

行程：黃大仙廟出發、慈雲閣、沙田坳、沙田博康邨散隊。

集合時間/地點：上午九時正/黃大仙廟前廣場、準9.10起程。難度：2星 全程約三小時  
費用：免費(自備糧水、晴雨具、交通費、保險責任自理。)

**\*\*備註：**參加者請預先報名，查詢集合時間/地點等資訊

注意安全，量力參加，責任自負。活動如有更改，恕不另行通知。

參加者請愛護郊野，自己垃圾，自己帶走。

如天文台發出紅雨、黑雨或三號風球，當天活動取消。

查詢/報名電話：2323 9399 / 6655 0031

傳真：2324 7133

WhatsApp：+852 6655 0031

Facebook專頁：香港樂群康樂會

## 友行旅行隊

9月1日(坳背灣)東鐵線火炭站地下9時30分集合。

9月8日(猴塘溪)西貢北潭路大灘巴士站9時30分集合。

9月15日(沙螺洞)太和火車站9時30分集合。

9月22日(苗鍾徑)港島線地鐵海洋公園站C出口集合。

9月29日(鶴咀)筲箕灣9號巴士總站9時30分集合。

10月6日(白馬咀)西貢巴士總站9時30分集合。

10月13日(坪州)中區港外線6號碼頭9時30分集合。

10月20日(燕岩)大埔火車站9時30分集合。

10月27日(魔鬼山)港鐵觀塘線油塘站A2出口9時30分集合。

11月3日(春坎角)中環交易廣場6x巴士總站9時30分集合。

11月10日(嶂上)西貢北潭涌巴士站9時30分集合。

11月17日(南生圍)元朗西巴士總站公園仔9時30分集合。

11月24日(山頂)中環德輔道中匯豐總行正門9時30分集合。

## 野馬旅行隊

**10月1日【雙鹿石澗石棧道】(野馬主辦)**  
星期二

晨西貢麥當勞旁專線村巴士集合，9時乘搭村巴往西灣亭起步，大浪西灣上四疊潭，適當地點大休。

午後夾萬坑、千絲瀑(短線出西灣亭散隊)，全溯石澗後出鯽魚湖散隊。步程：7小時

★★★★

\*\*\* 澗道險峻濕滑，敬請量力，需具備行澗經驗 \*\*\*

查詢：逢星期二至六 晚七至八時 李佩湘  
6466 0182 勞偉傑 6417 1774

網址：

<http://www.facebook.com/shanlamhiking>

或<http://www.shanlamhiking.com>

## 山林旅行隊

敬啟者：

本隊迎接將來臨之成立45周年(2025年)隊慶，現今正籌備出版一本有歷史價值紀念特刊(非賣品)。內容豐富，除邀請多位社會知名人士和旅行界前輩撰寫賀詞和文稿外，更歡迎各界朋友惠賜鴻文，以詩詞對聯、漫畫、短文及新舊相片對照等形式表達本地旅行發展的感受和期望，經歷難忘的旅程，區域旅行資源或歷史掌故等。

因為印刷特刊需大量資源，懇請閣下大力支持及贊助，請與領隊洽。來稿請盡量用PDF、WORD或EXCEL數碼檔，相片用JPEG檔及注解。數碼檔請發至EMAIL：

FRANKIE.JTFL@GMAIL.COM

原稿紙投稿人盼能提供真實姓名、地址及電話，但發表時可用筆名，相片背面寫上姓名、電話、通訊地址、攝影地點和日期。(註：用後歸還)截稿日期：2024年12月31日

來稿或查詢請致電：

94823895 劉康孫主席

93303243 周鴻興總領隊

64660182 李佩湘副總領隊

贊助賀啟全版 1600元

贊助賀啟半版 800元

贊助印刷費每位 200元

此致

劉康孫主席  
周鴻興總領隊  
謹上



## 旅行隊活動消息

### 康樂遊

設於沙頭角禁區內的「康樂遊」，代辦沙頭角禁區紙，遊覽閉關七十多年的「沙頭角」禁區導賞團，方便行友，不容錯過。

資深導賞員帶你全面搜覽沙頭角故事；三段路線睇真啲！

#### 第一段：

\*沙頭角禁區最「繁忙」的馬路，八十年代的屋邨歷史、順平街街畫。

\*沙頭角舊消防局、最小的郵政局、商業區、中英街入口及中英街花園、復古「沙頭角」火車站。

#### 第二段：

\*北區現存最大型的廣州式樓群；沙頭角歷史地標新樓街、分隔深港兩地的「分界河」、沙頭角之角；「日出沙頭，月懸海角」石碑。

\*長達300米的沙頭角碼頭。

#### 第三段：

\*鹽寮天后廟，天空之鏡；「避風塘」、魚燈廣場、沙頭角乾貨市場、地道茶餐廳及各種小食。

\*小組訪覽，每組10人起

\*日期：全年任何日期都可安排導賞

歡迎查詢：5488 3811 Johnny Chow 電郵：  
kkchow830@gmail.com

### 歡樂遠足隊

【逢星期二出隊】



歡樂Facebook

每期行程約4~5小時

9月3日 港大置富龍虎山

晨香港大學站A出口沿扶手電梯落一層大學食堂集合，9時起步走大學道上龍虎山，接港島徑出置富花園散隊。（適當地點大休）

9月10日 港島徑四、三段

晨中環交易廣場巴士總站集合，9時乘6號巴士往黃泥涌峽站起步，先上“黃泥涌水塘公園”，再往大潭水塘道休憩處起步，沿布力徑接港島徑，燒烤場大休，香港仔散隊。（行友可選乘66號巴士前往）

9月17日 海下賞南風

晨西貢海下集合，9:30時起步走大灘郊遊徑，高塘下洋散隊。（適當地點大休）（乘7號專線小巴前往海下）

9月24日 長洲一天遊

晨中環5號渡輪碼頭集合，9時乘坐普通船（慢船）往長洲起步環島遊。（或行友可自由活動）

10月1日 土地灣、龍脊

晨筲箕灣南安街休憩處集合，九時乘9號巴士往“土地灣,石澳道”站落車起步，走港島徑上龍脊，出柴灣站散隊。（適當地點大休）

10月8日 獅子雞胸貓仔山

晨港鐵黃大仙站B2出口集合，9時起步，獅沙古

道上回歸亭，緩登獅子頂接走麥徑，經雞胸山、貓仔山，落沙田圍散隊。（適當地點大休）

10月15日 太古大潭大風坳

晨港鐵太古站B出口左轉基利路休憩處集合，9時起步上大風坳，大潭篤燒烤場大休，出大潭道散隊。

10月22日 長沙梅窩鳳凰徑

晨港鐵東涌站B出口東薈城廣場集合，9時乘坐3M號巴士往“長沙引水道”站落車起步，走鳳凰徑出貝澳，經十壆村到橫塘大休，出梅窩散隊。（適當地點大休）

10月29日 四排石山

晨大欖隧道口轉車站落車（往元朗方向），行前約300米的露天停車場集合，9時起步，A線全走大欖涌郊遊徑上四排山，B線轉走引水道（大欖林道），在永吉橋大休，出大棠或南坑排散隊。

\*\*\*若當日起步前2小時發出：紅雨、黑雨、三號風球或以上，行程將會取消。

\*\*\*領隊會因應當時的天氣、環境或特殊情況，有可能決定當日行程作出更改或取消。

行友須知：遠足活動具一定危險性，應量力而行，時刻注意安全，參加者須自行承擔個人所有風險責任，需要時請自行購備法定的保險，在活動期間引致任何意外，責任自負，一概與本隊及義務服務行友無關。

行程查詢：許啟科 5226 6408 黎炳新 9376 3421



### 聖約翰救傷隊招募隊員

香港聖約翰救傷隊是一個慈善志願服務團體，主要服務包括：免費救護車服務、為足球比賽、賽馬活動、運動會及各種大型市民活動提供免費急救服務。

香港聖約翰救傷隊，港島總區北角A支隊，現正招募男女隊員，凡年滿17歲，擁有良好品格及體能，有志加入救傷隊成為義務隊員之人士，請把中英文姓名、年齡、性別、聯絡電話及地址等資料，寄回：香港大坑道2號香港聖約翰救傷隊港島總區北角A支隊收或電郵至 [recruit@npad.org](mailto:recruit@npad.org) 申請面試。詳情請瀏覽北角救護支隊網頁：<http://www.npad.org>



# 尋奇石之十五

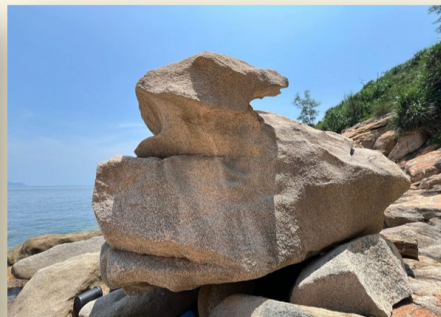
成成



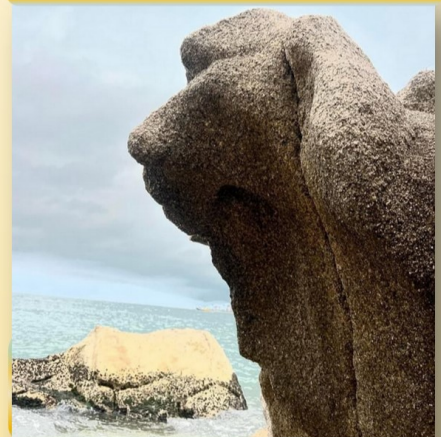
▲石澳小白兔石



▲赤柱春坎山蝌蚪石



▲長洲兔仔獸石



▲長洲靈異海岸番狗頭石



▲長洲花瓶石海岸蟒蛇吐珠石



▲赤柱斜炮頂小鳥石



▲石澳別有洞天  
(鄉喚珍攝)



▲北果洲梳甲洞內影



▲南丫島山地塘魚尾石



▲南丫島怪胎石



▲南丫島第一石河危坐石



▲長洲鱷龜石  
(鄉喚珍攝)